



Uatschs, in past tradiziunal da Tschlin en Engiadina Bassa

Per 4 persunas:

200 gr Farina
4 Ovs
4 dl Latg
½ tschadun da café sal

Far ina pasta cun quellas ingredienzas. Metter ella en ina cria.

1 dl leli

Stgaudar ca. 1 dl ieli en ina padella da brassar. Cura che l'ielie è bun chaud, derscher la pasta en la padella en furma da lindorna cun entschaiver dadora e vegrir dadens. Cura che la lindorna da pasta vegr si ins piglia ella or da la padella, metta sin in palpini da cuschina.

Zutger e chanella

Metter si zutger e chanella sin l'uatsch.