

Proposta da Christian Gaudenzi

**Silvaplaua - Vallun - Muttaun - Lej da la Tscheppa - Plaun Grand - Fratta -
Silvaplaua**

Durada:	5 ¼ h
Distanza:	12.1 km
Autezza maximala:	2631 m
Autezza minimala:	1811 m
Equipament:	buns chalzers funcziunals, protecziun per la plievgia, carta geografica, vestgadira chauda
Difficultad:	tura en muntogna pretensiusa
Spezial:	magnific lai da muntogna Lej da la Tscheppa e vista unica sin l'entira Engiadin'Ota
Variantas:	suentar la descensiun tar punct 1863 exista la pussaivladad da finir la tura sur Föglias a Segl

