

Salata da carottas e maila

per 4 persunas:

- ½ kg carottas, mundar e grattar betg memia fin
- 2 mails dultschs, grattar gross
- suc da citrona, dar sur la maila e laschar trair
- 1 scadiola ivettas, lavar
- nitscholas manizzadas gross, springir sur la salata a la fin

sosa:

- ieli da flur-sulegl
- sal dad ervas
- 1 scadiola groma aschentada (ev. mez grassa)
- 1 tschadun pitschen mel d'avieuls