

Avantpast zucchini a scapece

per 4 persunas:

- 500 grams zucchini, tagliar en rudellas e brassar brin-mellen en ieli d'ulivas, salar e laschar sfradar
- 2 cons d'agl, manizzar
- 1 pugn peterschigl, manizzar

Emplunar zuchinis alternant cun peterschigl ed agl en ina stgadella, cundir mintga rasada cun: ieli d'ulivas, balsamico, peperoncino mulà e sal, laschar sfradar dus dis en frestgera

Servir a temperatura da stanza