

**Proposta da Norbert Grond**

**Pass Umbrail – Piz Umbrail – Val dal Lai – Lai da Rims – Val Vau – Mottas – Valchava**

<b>Durada:</b>	5 ½ h
<b>Distanza:</b>	14.3 km
<b>Autezza maximala:</b>	3025 m
<b>Autezza minimala:</b>	1413 m
<b>Equipament:</b>	buns chalzers funcziunals, protecziun per la plievgia, charta geografica, vestgadira chauda
<b>Difficultad:</b>	tura en muntogna pretensiusa
<b>Spezial:</b>	bus spezial a partir da Sta. Maria: mardi 08:00 uras / gievgia e venderdi 09:00 uras panorama unic da l'Ortler fin il Piz Bernina
<b>Variantas:</b>	Da Val Vau mainan diversas sendas da viandar a Valchava u Sta. Maria

