

Proposta da Julia Staat

**Segl Maria – Marmoré – Alp Munt – Lej Sgrischus – Piz Chüern – Curtins –
Crasta - Segl Maria**

Durada:	5. 30 h
Distanza:	14.4 km
Autezza maximala:	2683 m
Autezza minimala:	1808 m
Equipament:	buns chalzers funcziunals, protecziun per la plievgia, carta geografica, vestgadira chauda
Difficultad:	Spassegiada da famiglia, adattà per uffants davent da 7 onns.
Spezial:	Davent da Curtins sa la charrotscha da chavals vegni duvrada.
Variantas:	Per l'ascensiun sa l'emprima secziun da la pendiculara Furtschellas vegni duvrada. Spassegiada prolungada, sur las sendas da viandar da Grialetsch.

