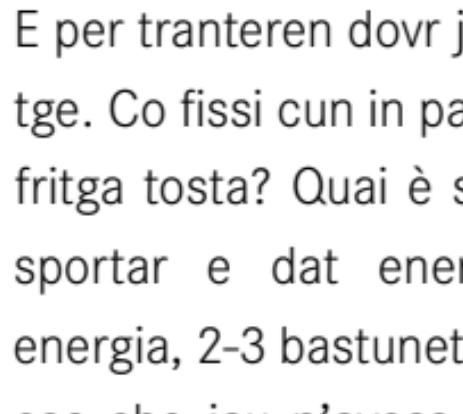


## In salid *rumantsch*

L'enviern è passà, ils trutgs èn terrens. Sco l'onn passà speresch jau dad era questa stad pudair ir a vian-  
dar inqual di da fina bell'aura.

Dasper la bella survista ch'ins ha è il picnic il segund punct culminant dad ina bella spassegiada. Ma la dumonda è adina la medema: Tge duai jau prender cun mai e quant? Il pli gugent hai jau in langegher ed in paunin. Mmm ... Jau hai uschè gu-  
gent langeghers. Ok, jau prend dus langeghers ed in paunin. Ed in des-  
sert dovr jau era. Forsa in persic gia taglià si a chasa. Ed ivas, ivas èn



In satgados  
*bainplain*

super, ellas dostan gist anc la said. E per tranteren dovr jau er anc insa-  
tge. Co fissi cun in pachet nuschs e fritga tosta? Quai è simpel da tran-  
sportar e dat energia. Apropos energia, 2-3 bastunets da müesli en cas che jau n'avess propi betg pli da pudair ir vinavant. Ed in pitschen pachet biscuits ha franc er anc piazza insanua.

Phu, uss hai jau in satgados sco in-  
satgi che va traïs mais sin viadi tras l'Australia. Betg da smirveglier che jau hai gia suenter las emprimas 10 minutas in chau sco ina tomata.

Uii, apropos ir a viagiar en il suegl, cura ch'i fa chaliras ... Jau na dastg betg emblidar aua. 1,5 liters? Lain far la segira, 2 liters.

Per fortuna vom jau mo a viandar e betg en l'Australia, uschiglio stuess jau anc pajar in supplement per mia bagascha a l'eroport!

Marina Wyss