

Maschera d'avocado per pel sitga



- 1 avocado madir
- 1 tg groma
- 1 ov sbattì
- 1 tp mel d'avieuls

Grattar l'avocado en in cupin, agiuntar la groma ed il mel d'avieuls e truschar bain cun il mixer. A la fin metter tiers l'ov battì e truschar curt vinavant.

Fruschar cun in penel la massa sin la pel da la fatscha laschond liber la bucca ed ils eglis. Questa maschra pon ins laschar enfin 20 minutas sin la pel. Ella procura per ina pel fina e main sitga.

Avant che stritgar si la maschra èsi bun da lavar la fatscha cun aua tievia cun satgets da té da chaminella e menta per avrir las poras.
A la fin lavar giu cun aua tievia e per serrar las poras cun aua fraida.

Bun success!

tg = tschadun grond

tp = tschadun pitschen