
Recept Marinada da jogurt

Per tuttas sorts da charn e sco dip per verdura

- 2 cups jogurt cun pauc grass
- 1 tschagula pitschna tagliada fin
- 1 con d'agl manizzà fin
- 1 tschadun pitschen schentsch sgrattà
suc dad 1 limetta

Dar en il mixer, manizzar e truschar fin

- 1 piz dal cuntè pulvra da groffels neghels mulai
- 1 piz dal cuntè paiver da cayenne
- ½ tschadun pitschen chanella e nusch-mustgat
- ½ tschadun pitschen coriander e sal

Agiuntar e maschadar bain
