



Radiotelevisiun
Svizra Rumantscha

Recept - marinada cun agl, citrona e chili

- 1 gronda chili cotschna manizzà fitg fin
- 2 cons d'agl smatgads
- 1 tschadun pitschen paletscha da citronas grattada
- 1 tschadun grond suc da citrona
- 2 tschaduns gronds ieli d'ulivas
- 1 presa sal da mar

Unscher la charn e brassar sin il gril, en la chazzetta u en il furnel.

Adattà per charn bov, tschut/agnè e portg
