

---

## Verdura da flur dent-liun

- 4 pugns brumbels flur dent-liun
- 1 tschagula manizzata
- 30 grams pischada
- sal e paiver
- 2 tschaduns citrona

Brassar giu la tschagula en la pischada fin ch'ella è bella transparenta

Metter tiers ils brumbels flur e dar vitiers sal e paiver

Laschar brassar levet 5 minutas ed il davos metter tiers 2 tschaduns citrona

Bun appetit!

---