

MIEURETTA DA FRITGS



LAS INGREDENZAS

- 1 mango ubain papaya
- 2 lindornas da lacriza
- 4 tschagugliuns
- 1-2 datlas
- 3 izuns
- 2 cumquats (u sco alternativa 1 ulteriura datla)
- 2 egls da zutger

PASS PER PASS

- 1 Far giu la paletscha da la mango ubain dal papaya.
- 2 Tagliar il fritg en duas parts egualas e plazzar ina da quellas sin in plat.
- 3 Tagliar las datlas permez. Allontanar il coc. Plazzar las datlas sco chommas da la mieur.
- 4 Tagliar 3 tschagugliuns en duas parts, uschia ch'i dat 6 barbis. Plazzar quels amez il fritg e metter in izun lasura. Quai furma il nas da la mieur.
- 5 Tagliar ils cumquats (ubain 1 ulteriura datla sco alternativa) en 2 parts e plazzar sco mauns a dretga e sanestra dal fritg.
- 6 Plazzar 2 izuns sco egls e metter lasura ils egls da zutger.
- 7 Prender las 2 lindornas da lacriza e far cun quellas 2 ureglias.
- 8 1 tschagugliun po servir sco cua da la mieur.



RTR