



Chars geniturs

La Societad Svizra da Salvament SSS è stada oz en scolina tar Voss uffant.

Ina nudadra u in nudader da salvament da la SSS sco ambassadura resp. ambassadur da l'aua ha mussà als uffants - cun agid da gieus ed en collavuraziun cun la mussadra - co ch'ins sa cumporta endretg en e dasper l'aua (sumegliant a la polizia che fa quai per mussar il dretg cumportament en il traffic sin via).

Questa visita en la scolina è la pli impurtanta part dal nov project da la SSS "L'aua ed jau". La finamira dal project è d'impedir accidents dad uffants en e dasper l'aua tras in scleriment cler e cun effect durabel. Sche Vus vulais savair dapli, chattais Vus ulteriuras infurmaziuns sin: www.das-wasser-und-ich.ch

Voss uffant ha emprendi oz 10 messadis per il cumportament en e dasper l'aua*. Per ch'el possia las repeter avain nus er distribuì in cudeschet da malegiar.

Per Vossa infurmaziun avain nus enumerà qua dasperas las 10 messadis. Nus As supplitgain d'As laschar declerar ellas da Voss uffant.

Nus As supplitgain er dad adina animar Voss uffant da duvrar quests messadis da cumportament.

Vus pudessas per exempel repeter las 10 messadis durant che Vus stritgais en la crema da sulegl (protecziun cunter il sulegl).

Cordial engraziament per Voss sustegn
Anita Moser, manadra da project

* Per quest intent avain nus dastgà duvrar ina part da la metoda d'emprender mega memory® da Gregor Staub (www.gregorstaub.com).

Ils messadis da Pico per en e dasper l'aua

- 1 **Protecziun cunter il sulegl**
- Jau stritg en crema ina mes'ura avant e sur mezdi stun jau en la sumbriva
- 2 **Dir nua che jau sun**
- Jau di nua che jau vom a las persunas che m'accumpognan
- 3 **Mangiar e baiver**
- Jau fatsch atenziun cun mangiar e cun baiver
- 4 **Far la duscha**
- Avant che ir en l'aua vom jau sin tualetta
- Jau fatsch la duscha avant che ir en l'aua e ma sfradent
- 5 **Aua che vegn fin al venter**
- Enfin che jau na sai betg nudar bain, rest jau en ina profunditad nua che l'aua ma vegn fin al venter
- Sche jau nod lungas distanzas, guard jau ch'insatgi m'accumpogna
- 6 **A revair, termagl**
- Jau rest a la riva, er sche mes termagl che jau hai il pli gugent croda en l'aua e noda davent
- 7 **Utensils da salvament**
- Jau dovrel ils utensils da salvament mo en cas d'urgenza
- Jau guard nua ch'els èn
- 8 **Clamar per agid, sch'igl è necessari**
- Jau clom per agid mo en cas d'urgenza
- 9 **Guardar nua ch'jau sigl**
- Jau sigl mo en auas che jau enconusch e sche jau na periclitesch nagin
- 10 **Sa sientar**
- Jau vom or da l'aua sche jau hai fraid
- Suentar far bogn ma sient jau bain