

# NOV CORONAVIRUS TGE FAR

1. Lavai savens ils mauns
2. Evitai in stretg contact cun persunas che tussan u che han fevra
3. N'As tutgai betg la bucca, ils eglis ed il nas cun ils mauns
4. Tussi u starnidai adina en in faziel u, sche Vus n'avais gist nagin faziel per mauns, en la foppa dal cundun
5. Na prendai nagins antibioticums senza in recept dal medi
6. Purtaì ina mascra mo, sche Vus suspectais d'esser malsaun(a) u sche Vus tgirais persunas malsaunas
7. En cas da sintoms da grippa evitai il contact cun autras persunas e restai a chasa
8. En cas d'in suspect na giai betg a l'admissiun d'urgenza, mabain:
  - As annunziai tar la hotline sur il numer 058 463 00 00 tranter las 08:00 e las 18:00
  - contactai Vossa media u Voss medi da chasa, sche Vus suspectais ina infecziun
9. Pachets da la China e products «Made in China» n'èn betg privlus
10. Animals da chasa na transmettan betg il nov coronavirus

---

## **Nov coronavirus: descripziun pli detagliada da las 10 instrucziuns d'agir**

### **1 Lavai savens ils mauns**

Igl è fitg impurtant da lavar bain e da dischinfectar ils mauns per prevegnir ad ina infecziun. Lavai ils mauns durant almain 20 secundas cun aua e cun savun.

Sch'i na stattan a disposiziun ni aua ni savun, po vegnir duvrà in med per dischinfectar ils mauns che ha in cuntegn d'alcohol da 60 %.

Cun lavar ils mauns vegn il virus allontanà.

### **2 Evitai in stretg contact cun persunas che tussan u che han fevra**

Tegnai ina distanza d'almain 1 meter da persunas che tussan, che starnidan u che han fevra.

Il virus è cuntegnì en daguttins da spida e po vegnir transmess sur curtas distanzas.

### **3 N'As tutgai betg la bucca, ils egls ed il nas cun ils mauns**

Il virus vegn transmess en emprima lingia sur las vias respiratoricas, po però er arrivar en il corp tras il contact cun la bucca, cun il nas e cun ils egls. Evitai perquai da tutgar quels cun mauns betg lavads.

Tras il contact cun surfatschas contaminadas po il virus arrivar sin ils mauns e da quels en il corp.

### **4 Cuvri la bucca ed il nas, sche Vos starnidais u tussis**

En cas da tuss, da fevra u da difficultads da respirar:

- evitai in stretg contact cun autras persunas
- tussi adina en la foppa dal cundun u en in faziel a diever unic
- purtai ina mascra da protecziun e lavai bain ils mauns cun aua e cun savun

Sche Vos tegnais mo ils mauns davant la bucca, pudessas Vos contaminar objects u umans, cun ils quals Vos entras in contact.

### **5 Na prendai nagins antibioticums senza in recept dal medi**

Il nov coronavirus è in virus. Pia n'èn antibioticums betg adattads ni per intents da prevenziun ni per il tractament. Antibioticums pudessan esser nizzaivels mo en cas d'infecziuns bacterialas che resultan sco conseguenza dal virus.

Antibioticums gidan mo cunter bacterias, ma betg cunter virus.

Tenor il stadi actual na datti nagina cumprova scientifica ch'il prender medicaments antivirals en vista ad ina infecziun cun il nov coronavirus avess in effect preventiv.

---

## **6 Purtai ina mascra mo, sche Vus suspectais d'esser malsaun(a) u sche Vus tgirais persunas malsaunas**

L'Organisaziun mundiala da la sanadad recumonda da purtar ina mascra da protecziun mo:

- sch'igl exista il suspect che Vus As essas infectada/infectà cun il nov coronavirus
- sch'i sa mussan sintoms sco tusser u starnidar
- sche Vus tgirais ina persuna, tar la quala igl exista il suspect ch'ella sa saja infectada cun il nov coronavirus

La mascra da protecziun gida da franar la derasaziun dal virus, sto però vegnir duvrada supplementarmain ad autras mesiras igienicas, sco lavar bain ils mauns durant almain 20 secundas cun aua e cun savun.

Il purtar pliras mascras da fatscha ina sin l'autra n'augmenta betg l'efficacità.

## **7 En cas da sintoms da grippa evitai il contact cun autras persunas e restai a chasa**

La tgira da contacts socials en cas da sintoms da grippa augmenta la ristga ch'il virus sa derasia.

Restar a chasa e pussar è la meglra soluziun en cas da sintoms da grippa per guarir e per evitar il medem mument d'infectar autras persunas.

## **8 En cas d'in suspect na giai betg a l'admissiun d'urgenza**

Il temp d'incubaziun dal nov coronavirus è 1 fin 14 dis. En cas da fevra, da tuss u da difficultads da respirar NA giai BETG a l'admissiun d'urgenza, mabain:

- As annunziai tar Vossa media u tar Voss medi da chasa, sche Vus suspectais ina infecziun
- As annunzia en cas d'in suspect tar la hotline sur il numer 058 463 00 00, ch'è activa tranter las 8:00 e las 18:00

## **9 Pachets da la China e products «Made in China» n'èn betg privlus**

Tenor l'Organisaziun mundiala da la sanadad n'è il virus betg en cas da survivor pli ditg sin surfatschas. Pervia da quai n'exista nagin privel da s'infectar cun il nov coronavirus per persunas che survegnan pachets da la China.

Tenor il stadi actual na datti nagin indizi ch'il nov coronavirus pudess vegnir transmess tras objects fabritgads en China u en auters lieus.

## **10 Animals da chasa na transmettan betg il nov coronavirus**

Tenor il stadi actual na datti nagin indizi che animals da chasa, sco chauns u giats, pudessan s'infectar cun il virus.

Tuttina èsi adina recumandabel da lavar bain ils mauns cun aua e cun savun suenter il contact cun animals da chasa.