

09.03 PROFIL

Braida Pinggera – Pass per pass chatta mintgina sia via

Suenter avair superà in disturbi da nutriment, ha la dunna da 31 onns fatg ina scolaziun supplementara sco terapeuta per gidar ad auters.



Braida Pinggera lavura dapi 12 onns tar la Viafier Retica, actualmain en Engiadina Bassa. Là nua ch'ella ha gia fatg l'emprendissadi, sa sentia la Sentinra simpla-main bain. La figlia da purs è colliada ferm cun sia famiglia ed ama sia patria. Quella giada ella er faschond differents sports ora en la natira. En la vegliadetgna da 22 onns è sa sviluppà tar la dunna sportiva in disturbi da nutriment, l'uschenumnà «Binge Eating Disorder». Suenter avair fatg pliras terapias senza success, è ella sa decidida da s'occupar senza dal disturbi. Quel ha ella entant superà ed ha instradà silsuenter ina scolaziun da trais onns sco cussegliadra e terapeuta da nutriment. Dapi quest onn lavura Braida Pinggera cun in pensum da 70% tar la Viafier Retica. Daspera ha ella in'atgna pratica en Engiadina Bassa ch'ella maina ensemen cun in'amia che porscha tractaments d'ipnosa.

Redacziun: Anna Caprez