

09.03 MARELLA

Il ciclus è dapli che mo sang...

En il decurs da sia vita menstruescha ina dunna circa 400 giadas, perda circa 28 liters sang e passenta en tut ca. 8 onns cun menstruar. Impressiunant avunda per che la «Marella» sa deditgeschia oz a quest tabu...



Era sch'el è insatge natiral e ch'el pussibilitescha il mantegniment da nossa spezia, è il ciclus feminin anc adina tabuisà. Products menstruals vulan anc adina dar da crair ch'ina menstruaziun ideala saja «discreta», «schubra» ed «invisibla». Sch'ellas han in gramfli durant la lavur, pretendan bleras dunnas plitost d'avair mal il chau che da proclamar ch'ellas menstrueschan. Danunder vegn quest tabu e na fissi betg uras d'al trametter a Chicago? L'ultim temp fa la menstruaziun dentant era pli e pli savens sia entrada en las discussiuns politicas: Èsi en urden che dunnas pajan fitg autas taxas sin products menstruals, mo perquai che quels na valan betg «sco essentials»? E fissi era d'introducir en Svizra in «congedi menstrual» per dunnas cun grondas dolurs? En questa «Marella» raquintan diversas dunnas da lur emprima menstruaziun, dal viver cun dolurs, ma era dals muments, nua ch'ellas han gugent lur menstruaziun. Davart dolurs betg necessarias, l'observer l'agen corp e las influenzas dal spiert sin noss ciclus vegnin nus plinavant a discurrer cun Graziella Montalta e Josianne Hosner.

Redacziun: Astrid Alexandre