

09.03 MARELLA

Sin ils fiers



Ils lockdowns èn istorgia. Las cifras-clav da la pandemia èn svanidas da noss'attenziun permanenta. E tuttina è la pandemia anc qua – ella n'ha betg be laschè fastizs en noss corps, mabain er en noss cors e nossas olmas. Sco suenter gronds sforzs ans sentin nus sin ils fiers. Quai sa perscha la coiffeusa Kerstin Stocker, sch'ella raquinta che la glied n'haja betg pli la forza da sa confruntar uss er anc cun las novitads da la guerra en Ucraina. U la terapeuta da respiraziun Pina Augustin, che gida cun la forza da respirar da puspè chattar il fund sut ils pes. Er la psicoterapeuta Sereina Venzin sa, tge sfida ch'il mund contemporan è per la capaciad da s'adattar da l'esser uman. Cun partir lur experientschas cun la «Marella» n'han ellas dentant betg be discurrì da sfidas, ma er da pussaivladads e schanzas.

Redacziun: Isabelle Jaeger