

# Filosofia – psicologia – corp

«Marellas» dal Radio Rumantsch sin disc cumpact, part 25

## Il senn è quai che quinta

L'uman vul chattar in senn en sia vita. Da quai era Viktor Frankl, il fundatur da la logoterapia, persvadì. Sias ideas han chattà grond'accoglentscha. Berg mo en la psicologia e psicoterapia, mabain er en l'etica da las medias e da l'economia. Quest onn èsi 100 onns che Frankl è naschi. E quest onn èsi 10 onns dapi ch'i dat a Cuira in institut per logoterapia. La Marella preschenta insaquant aspects da la logoterapia e lascha vegnir a pled quatter personas che lavuran en lur mintgadi cun las ideas da Frankl: Giosch Albrecht, Arno Arquint, Martina Caglia e Thomas Bieler. (Emissiu dals 12 da zercladur 2005; redacziun: Maria Cadruvi).

## «Fin en il pli intern...»

«Enconuscha tatez», è in proverbi antic. Ed er en noss temp ha la tschertga da sasez conjunctura. Tgi na vuless ozendi betg savair: tgi sun jau? En la Marella fa-

schain nus in viadi fin en il pli intern... Il filosof Peter Bieri scriva en ses cudesch «Co vulain nus viver?»

ch'el sa siemia d'ina cultura quieta, en la quala mintgin vegnia accumpagnà sin la tschertga da l'atgna melodía. A Rusechein en Surselva suondon 5 fin 6 participants durant 9 mais ils fastiz da l'atgna biografia. Maria Cadruvi accumpogna els. Ella porscha curs d'autobiografia en gruppa, curs che sa basan sin la logoterapia da Viktor Frankl. Raquintar leugescha – scriver e preleger er. Per la doctoresa da la gnerva Luise Reddemann èn l'imaginaziun e l'expressiun en general funtaunas salidaivlas. Reddemann intimescha personas traumatisadas da rescriver lur experientschas, d'inventar ed exprimer ina vita nova – cuen pleds, purtrets, fotografias ed objects. En la Marella «Fin en il pli intern...» preschenta Chatrina Gaudenz traiss puncts da partenza per in viadi plain aventuras e sfidas. (Emissiu dals 31 d'avust 2014; redacziun: Chatrina Gaudenz).

## Da sabis e sabientscha

Tgi eran ils sabis da l'Orient? Tgi è in sa-bi ozendi? E tge è insumma la sabientscha? En la Marella vegnan a pled il teolog e filosof Ursicin G.G. Derungs, il psicolog Gion Duno Simeon, il neurolog Serafin Beer, il scriptur Göri Klain-guti e la scriptura Fadrina Hofmann. (Emissiu dals 5 da schaner 2003; redacziun: Rita Uffer).

## L'eternitat

«Il mumaint es rai da l'eternità», stat scrit sin ina chasa ad Ardez. Ma tge è l'eternitat, la perpetnad? Nus duvrain quest pled bain savens senza far gronds patratgs, saja quai en connex cun l'amur perpetna («ewigi Liäbi»), il ruaus perpeten («requiem eternam») ubain en connex cun nossa pazienza cur ch'i va ina perpetnadad enfin ch'insatge capita. Latiers vegn il fatig che l'emna sontga è in temp da reflexiun davart la mort e vita perpetna. En la Marella fan sis umens ponderaziuns davart l'eternitat: ils sis umens ch'en uschiglio d'udir regularmain en el Forum dal Radio Rumantsch. (Emissiu dals 16 da mars 2008; redacziun: Maria Cadruvi).

## L'olma – quest'enconuschenta nunenconuschenta

Ils 2 da november è il di da las olmas. En la cultura cristiana vegn regurdà quest di a las olmas dals morts. Ma er tar ils vivs è l'olma oz in grond tema. Las filosofas ed ils psicologs gughegian puspè da prender quest pled en lur bucca. Ed ils turistichers fan reclama per lieus nua che



Blers misteris da la psica, dal tscharvè e dal corp da l'uman spetgan anc da vegnir scuverts.

FOTO: PD

s'engaschar en la fundaziun. 1000 persunas han laschà metter 19 electrodas sin lur chau per la banca da datas da la fundaziun. (Emissiu dals 15 da mars 2009; redacziun: Maria Cadruvi).

## Noss tscharvè emprenda gugent

Cura avais vus legi l'ultima giada la gasetta cun il chau engiù? Bets vus cun il chau engiù, mabain quai che vus vulais leger. Far quai regularmain è trenament per il tscharvè. I dat tschient modas co trenar il tscharvè, er en il mintgadi. Noss tscharvè emprenda gugent. Ma el dovrà «pavel» per lavurar. Monika Berther-Sommer da Rueras è trenadra dal tscharvè. A Rueras fa ella da preschent in curs da quatter sairas per creschids. La Marella ha dastgà tadlar tge ch'ella porschà e la Marella ha discurrì cun ils participants dal curs. (Emissiu dals 22 da mars 2009; redacziun: Maria Cadruvi).

## Il polesch – in tut auter ch'ils auters

Il polesch ha ina posiziun particulara. El è noss preferi cur che nus tschitschain det ed el è nossia segirtad cur che nus tegnain il guvernagl dal velo. Jürg Pfister è chirurg ed el fiss in pauper operatur senza nes poleschs. Ladina Campbell è pli baud viagiada bler per il mund enturn cun tegnair ora il polesch, vul dir per autostop. E Clau Scherrer na savess berg sunar tscherts accords sin il clavazin sch'el fiss senza poleschs. Sia sora Judit Scherrer Kleber ha taglià giu avant blers onns ses polesch sanester. Per cletg ha quell'istorgia prendi ina bona fin. Il polesch è vegnì cusì si puspè. (Emissiu dals 6 da settember 2009; redacziun: Maria Cadruvi).

## La bellezza

Bel è quai che plascha, hai num. Il filosof Kant ha precisi: «Bel è qui che plascha senza interess». Ils interess pon esser ina trapla cur ch'i va per la bellezza. E per la bellezza vai fitg savens. «Per ina dunna è la bellezza pli impurtanta che per in um», di Maria Christoffel ch'ha 78 onns. Ed Annalea Decurtins ch'ha 19 onns manegia: «Mintgn sto chattar si'atgna bellezza.» Cun elllas duas ha la Marella fatg ina spassegiada tras Cuira per discurrer da la bellezza. Ma er ils umens èn d'udir en quest'emissiu. Els chantan da bellas dunnas e vegnan ci-tads cun lur vardads davart la bellezza. (Emissiu dals 2 da mars 2008; redacziun: Maria Cadruvi).

## Uschè lunsch davent stoss jau uss star...

Quai èn pleuds d'encreschadetgna. E sco ch'i para è il laschar encrescher fitg derasà tar ils Rumantschs e las Rumanischas. Però già ils mercenari svizzers en Frantscha laschavan encrescher, di la psicologa Fortunata Ramming. Ella ha scrit avant prest 50 onns sia lavour da doctorat davart il «Heimweh». En la Marella raquinta ella da quest sentiment da la tristezza, da ses sintoms e da las pussaivladads tge far en muments d'encreschadetgna. Iris Hauschild sa regorda dal temp da s'uffanza cur ch'ella ha laschà encrescher enormamain. E Fridolin Flepp raquinta da las larmas ch'el ha bragi l'emprim temp en la chasa da vegls. (Emissiu dals 28 da matg 2006; redacziun: Maria Cadruvi).

## Savair daplì dal tscharvè

La dumonda co che noss tscharvè funciuina è uschè veglia sco noss pensar, di Andreas Müller, psicolog e psicoteraeut. El ha cumenzà avant insaquant onns a far lavour da perscrutaziun davart il tscharvè, cunzunt ensemen cun in professer russ. El è er stà l'iniziant da la «Gehirn- und Trauma-Stiftung Graubünden». President da quella è Giusep Nay, l'antierur derschader federal. En la Marella raquintan els da lur fascinaziun per il tscharvè e da lur motivaziun da

## La preschentaziun:

«Marellas» dal Radio Rumantsch: Contribuziuns emessas ils onns 2001–2015, accessiblas en la Biblioteca chantunala sin disc cumpact.

## Daplì infurmaziuns:

chatta.ch/?hiid=4734  
www.chatta.ch