

CONVIVENZA

Dad ovs da jade e rollers da quarz

VIOLA CADRUVI

Il davos temps ma stendan els adina pli savens encunter lur fatschas filtradas atras ils divers portals da medias sin mes telefonin e vendan lur empermischuns da guariziun cun podcasts, blogposts, terapias da gruppa e cussegliaziun in tar in: ils life-coachs, schamans, self-mastery-coachs, ils embratschaplantas, reiki e yoga teachers, ils mediatur e cussegladers dad aura soma. Els m'empermettan ina vita plain ventira, senza tristezza, senza tema d'existenza e senza nauscha conscienza. Satisfacziun en mintga champ da vita, mintga di pel-giaglina da la ventira, guariziun da tuttas mendas, psichicas, fisicas, nungiavischadas ed imaginadas.

Ti has mal d'amur? Va a spass en il gaud ed embratscha ina planta! Ti has pers tes job? Tschenta ina buttiglia d'equilibrium dinamic mellen-cotschna sur tes computer. Ti has in dafraid? Energy healing! Mal il venter? In vision board! Gist survegnì in uffant? Trenescha tia batschida cun ovs da jade (gea, l'idea è d'introducir quels en la vagina)! Depressiuns? Emprova EFT – splunta simplamain in zic sin tes chau e repeta il mantra «Jau vegn ad avair in bellezza di.»! In pau ma regordan els a quest scharlatan da Lucky Luke che venda adina il medem elixier, mo ch'el adatte-



scha mintgamai l'effect pretendì al mal dal client.

Tut quests life-coachs han gea mintgamai in'istorgia tragica en il passà. Depressiuns, attatgas da panica, dolurs inexplitgables ch'els èn vegnids da curar cun lur terapia individuala. Questa terapia han els per il solit scuvert sin viadis en pajais lontans, trips a Costa Rica u en l'India u pervia da mai a Mallorca, nua ch'els fan lur salids da sulegl ed han sautà enturn il fieu da champ ed en il meglier cas anc consumà in pau Ayahuasca – en semen cun auters millennials privilegiads, finanziads da lur genis bainstants.

Na chapì betg fauss mai. Jau ma legrel per mintga persuna che vegn da surmuntar sias temas e problems. Ed atgnamain n'interesseschi era betg mai, sche questa gliעד sfarlatta ils daners da lur geniturs.

Jau hai dentant in problem cunzunt, sche quels coachs empermettan lura ventira e guariziun cun terapias dubiusas, senza ch'els avessan ina scolaziun adequata (in diplom dad in Yogi XY dad Ibiza per chirologia e energy healing na vala betg sco scolaziun) – e dumondan lura anc daners da gliעד che n'è betg talmain privilegiada e bainstanta sco els.

Era na crai jau simplamain betg che mes problems svaneschian, sche jau tract mia fatscha cun in roller da quarz rosa. Anzi, quella terapias pudessan perfin esser privlusas. Forsa betg il roller da quarz, ma segir in ov da jade introduci en la vagina. Dal rest sun jau persuadida che tut quels coachs che propagheschan lur vita superventiraivla sin Instagram fan dapli donn a gliעד cun depressiuns che quai ch'i gidan. Sch'ins va mintga saira a letg cun pel-giaglina, na munta quai betg ch'ins è talmain ventiraivel cun sia vita e sto far in post sur da quai sin Instagram, mabain ch'ins duess forsia simplamain ina giada tschentar en il stgaudament. Almain cunter in dafraid gida gliez probabel meglier.

Viola Cadruvi ha studegià germanistica, istorgia e rumantsch a l'Universitad da Turig. Mintgant lavura ella vi da sia dissertaziun e mintgant sco scolasta, ma bunamain adina scriva ella.

La convivenza da las linguas e culturas en il Grischnun – quai è il tema da la columna «Convivenza» che cumpara mintga gliedsdi en la Südostschweiz ed en La Quotidiana.