

Caminada à la vegetara

Puspè augmenta Andreas Caminada, il top-cuschinier da Farschno, sia paletta gastronomica. Cun in nov restorant – avert dacurt a Farschno – fa el in grond pass vers spaisas vegetaras.

Gist sper il restaurant en il chastè a Farschno ha *Andreas Caminada* avert quests dis il nov restaurant vegetar «Oz». Igl è ses emprim restaurant exclusivament vegetar. Uschia vul il cuschinier da trais stailas ir cun il temp. La dumonda per tratgs vegetars creschia numnadamain. En il restorant che porscha piazza a 10 persunas duess vegnir cuschinà regional e stagiunal. Perquai ha il restorant era survegni il num «Oz». Vul dir che mo quai ch'è oz madir, vegn servì al giast sin il plat.

Agen curtin

Per ademplir la filosofia da cuschinar regional e stagiunal tgiran Andreas Caminada e ses collavuratur dapi trais onns in iert gist dasper il chastè. El numna quest iert ses «labor». Qua ex-

perimenteschan el e ses team cun sorts enconuschantas e main enconuschantas. Uschia creschan là per exempel diferentas sorts da cucumeras da la Russia, paiver da Szechuan ubain zitgas da l'America. Era sche tut quai vegn oriundamain da pajais esters – impurtant saja che quai creschia qua, e na stoppia betg vegnir transportà dal lontan, uschia Andreas Caminada.

Conservar las mangiativas

La gronda part dals products che Andreas Caminada serva en il nov restaurant «Oz» crescha en ses iert. Per servir questa verdura, fritga ed ervinas era d'enviern, vegnan ils products conservads en mangiels – quai tenor tecnica d'antruras, tenor la tecnica da las «tattas». L'onn passà han Andreas Caminada e ses team con-

servà trais tonnas e mez verdura ed auter e surtut mess en aschieu. Uschia vul il cuschinier da renum porscher ina cuschina persistente ed unica.

«Jau sun schon era mintgatant in smarschun»

Cun «Oz» avra damai Andreas Caminada in'ulteriur restorant sut ses tetg e cun ses num. Co commentescha il cuschinier questa grond'activitad? Andreas Caminada: «Jau sun schon era mintgatant in smarschun. Però nus avain era la pressiuin – cun 70 collavuraturas e collavuratur. Nus stuain schon guardar ch'i marscha insatge. Jau persunalmain hai gugent sch'i sa mida in pau, sche nus restain dinamics. Però jau hai era mes dis libers cun la famiglia, ins sto avair in bun equiliber.» (rtr/fmr)



Las spaisas vegetaras vegnan preparadas là nua ch'ìls giasts mangian.