

09.03 PROFIL

«Mes cor batta per la gastronomia»

Gion Nutegn Stgier ès ì en pensiun il schaner. Sriver per la Fundaziun Medias Rumantschas (FMR) e lavurar en la gastronomia fa el dentant anc adina – ussa simplamain, cura ch’el vuless e senza stress.



Giudair ses temp cun ses tempo, quai saja ussa la devisa, ma raquinta l’um ch’ha il 2005 survegnì la diagnosa burnout. Acceptar e discurrer surlonder saja dentant stà il meglier ch’ins possia far en ina tala situaziun. Co che ses burnout ha influenzà uschiglio sia vita, raquinta el en il «Profil». Dentant er, pertge che la gastronomia è ad el pli impurtanta ch’il schurnalissem e tge rolla ch’il ballape ed il sa-jettar han per el.

Redacziun: Tona Poltera