

La pandemia fa patir blers

La Psichiatria per uffants e giuvenils dal Grischun ha dapli lavur en connex cun il coronavirus

SUSI ROTHMUND/FMR

■ **Dapi prest in onn influenzescha il coronavirus nosa vita. Bain inqual patescha pli fitg ch' auters – er senza vegnir malsaun corporalmain entras il virus. La FMR ha vuli savair da Reto Mischol, il schefpsicolog e psicolog dal fatg per psicoterapia da la Psichiatria per uffants e giuvenils dal Grischun, co i va cun ils uffants e giuvenils en noss chantun.** *Reto Mischol*, è il responsabel per las purschidas ambulantas da la Psichiatria per uffants e giuvenils dal Grischun (kjp) ch'è ina unitad d'interpresa dals Servetschs psichiatric dal Grischun (PDGR) nua ch'èl è en la direcziun. En in discurs cun la FMR è el sa referì a studis areguard l'emprima unda da Covid-19. Tenor quels saja gartegià bain ad uffants e giuvenils da vegnir a frida cun la situaziun sa midada – cun excepziun da quels ch'èran gia turmentads avant.

Sa basond sin quels studis pudess ins crair che la pandemia na fetschia betg blers quitads ad uffants e giuvenils en il Grischun. Constat quai?

Reto Mischol: Na, datas actualas mussan insatge tut auter! Las restricziuns fan fastidis a blers uffants e quels sentan ina ferma stanchezza da corona. Per lur svilup d'autonomia ed identitad dovran uffants e giuvenils il spazi ordaifer lur famiglias. Actualmain è quel dentant fitg restrenschi.

Ma tge turmenta ils uffants e giuvenils il pli fitg, il lockdown, la scola a distanza u er la tema da s'infecar cun il virus e vegnir malsaun?

Actualmain è il spazi da viver da noss uffants e giuvenils fitg restrenschi. Las estructuras usitadas en las occupaziuns dal temp liber n'existan betg pli. Uschia crodan davent impurtantas activitads, là nua ch'ils contacts socials e las sfidas corporalas succedan normalmain. Damai ch'ils uffants dovran talas purschidas guntgeschan els tar occupaziuns en il spazi digital. Temporarmain po quai

esser in remplazzant, per in bun ambient da svilup metta quel dentant a disposiziun memia pauc. Gist perquai èsi impurtant ch'ils uffants gajan a scola. La tema da sez daventar malsaun è plitost in pitschen motiv.

Sa chattan dapli uffants e giuvenils che normalmain en tractament staziunar?

Pertutgant plazz da tractament staziunar per uffants e giuvenils è la situaziun fitg tendida. Nus empruvain da far il pussibel per dumagnar ils basegns ils pli urgents. Quai succeda en contact direct cun autras clinicas. Qua sa mussa er quant necessaria che la clinica da psichiatria per uffants e giuvenils dal Grischun planisada è. Tar la generaziun giuvna datti adina puspè er singuls ch'èn dependents per in tschert temp da l'agid intensiv.

Avais vus da la Psichiatria per uffants e giuvenils dal Grischun dapli lavur en connex cun la pandemia?

Sco menziunà è la situaziun en il sector staziunar en l'entira Svizra fitg tendida. En il sector ambulat constatain nus ch'i dat considerablmain dapli annunzias e quellas han savens er in enorm caracter d'urgenza. Nus tschertgoin da far frunt a quella situaziun speziala cun diferentas mesiras. Quai èn per exempel la purschida da discurs a curta vista en cas d'urgenza, ina priorisaziun differenziada da las annunzias ed in augment da las resursas dal persunal.

Tge diagnosas ston psicologas e psichiaters far il pli savens en tals cas?

Atgnamain avain nus da far cun las medemas singularitads dal cumportament sco adina. Studis mussan dentant, ch'i dat uss pli savens sintomaticas depressivas e problems ch'i dat en connex cun traumatisaziuns. Cler sa mussa er ina interacziun tranter il squitsch psychic dals uffants e lur persunas da referiment directas. Indizis mussan che las mattatschas reageschan apparentamain pli fitg en quella dinamica ch'ils buobs.



«Giuvenils vulan avair ina perspectiva per il futur e sa sentan frenads»

Reto Mischol

Cun tgenins quitads vegnan giuvenils uss en emprima lingia tar il servetsch da la Psichiatria per uffants e giuvenils dal Grischun?

Els na vulan betg esser persuls e lessan pudair organisar lur vita sco usità. Sut circumstanzas fan els er quitads per lur geniturs ed il bainesser da quels. Giuvenils vulan avair ina perspectiva per il futur e sa sentan frenads. Savens menziunan els che tut passia a moda pli pesanta e lungurusa. Els discurren er da quitads en connex cun la scolaziun e perspectivas professiunalas.

Uffants e giuvenils dovran amis, cumpania, sortida ed uschia vinavant. Tge fa quai cun els, sche tut quai manca sur pli lung temp e co pudain nus creschids reagir?

Per nus umans, giuvens e vegls, èsi impurtant da vegnir vesids ed udids e d'avair il sentiment, da betg esser persuls cun nossas temas e noss basegns. Da savair ch'i dat restricziuns è relativamain simpel. Communitgar co ins sa senta cun ellas è gia pli difficil. Sentir ch'ins

Nova clinica psichiatrica

(rtr/fmr) Dasper la clinica Waldhaus a Cuira datti ina nova clinica per psichiatria d'uffants e giuvenils. Sco RTR ha rapportà, quintan ils servetschs psichiatric dal Grischun, ch'èn patrun da construcziun, cun custs da 35 fin 40 milliuns francs. Il basegn d'ulteriurs plazz staziunars ed il basegn per ina clinica psichiatrica d'uffants e giuvenils saja dapi onns grond e cumprovà. Perquai han ils responsabels gia il 2019 decidì da bajegiar ina nova clinica dasper la clinica existenta Waldhaus a Cuira. Uss èsi cler, co che la clinica vegn a guardar or: Construids vegnan dus bajetgs en furmas da pentagon. Planisads vegnan quels dal biro d'architettura Knorr & Pürckhauer da Turitg. Tar la clinica che custa 35 fin 40 milliuns francs tutga er ina chasa da parcar sutterrana cun 220 plazz, ina scola da clinica per las giuvnas pazientas ed ils giuvens pazients ed ultra da quai er ina halla da gimnastica. Tenor plan duess il nov bajetg vegnir avert il cumenzament dal 2024.

vegn udì e chapì en quest connex è anc pli pretensius. Qua èn ils creschids dumandads da sorprendar activamain responsabladad e da far amogna il discurs. Geniturs duain discurren en furma adattada a la vegliadetgna da quai ch'occupa era els sez ed er da quai che dat forsa sin la gnerva e vilenta els en quella situaziun provocanta per nus tuts.

Trasora e dapertut audan ins actualmain be discurs davart il coronavirus. Co pudess ins proteger ils uffants da memia bler da quell'influenza?

Il tema Covid è omnipreschent en noss discurs persunals ed i vegn er rapportà extendidamain e mintga di en las medias. Atgnamain ans occupain nus memia ferm da quai e manchentan perquai impurtants discurs davart la convivenza e la vita. Dumandadas èn infurmaziuns actualas dal mintgadi ed adattadas per uffants. Geniturs ordineschan temps senza computer e telefonin a lur uffants e gist uschè bain pon els er definir temps senza discurs davart corona. Quai fasschess dal reminent er bain als creschids.

E tge pon scolastas e scolasts far per ch'i gaja meglier cun ils uffants e giuvenils?

Scolastas e scolasts intermediesschan savida ed èn impurtantas accompagnaras ed accompagnaras sin la via en la vita. Uschia èn els er fitg impurtants intermediaturs tranter la famiglia e la so-

cietad. Per sa pudair orientar dovran uffants infurmaziuns ed l'agid correspundent per integrar quellas en lur ambient da viver e lur experienschas. Uschia po chapientscha vicendaivla e convivenza crescher e quai po gidar da surmuntar fasas pli difficilas. Quella experienscha positiva or da temps da crisa lascha per il solit er nascher insatge nov e gist da quai viva noss futur communabel. La scola sco instituziun da la societad ha qua in'impurtanta rolla.

Quintais Vus a lunga vista cun anc dapli cas d'uffants e giuvenils malsauns da la psica?

Sistems socials èn buns da reagir sin circumstanzas che sa midan, ed els san s'adattar a talas. Quai ma renda positiv. Enfin uss n'avain nus tuts dentant anc betg propi pudì emprender dad ir en turn cun questa situaziun. Jau sun persuadì ch'il coronavirus occupa nus pli fitg che quai che nus realisain. Quai vegn franc anc ad occupar nus vinavant ed uschia er a chaschunar dapli malsegirtad e miseria. Qua essan nus tuts dumandads d'attribuir nosa part e comunablmain vegnin nus er a dumagnar da satisfar a nosa responsabladad envers la generaziun giuvna.

L'intervista è vegnida fatga en scrit.