

## ■ CONVIVENZA

# Sajas attentivs!

DA PIEDER CAMINADA\*

**G**ouverner, c'est prévoir» – i na dat bain nagin politicher che na crai betg d'agir tenor questa maxima. Governar, quai munta prevesair. E blers politichers guardan propi enavant – enfin il proxim termin da las elecziuns. Exact quai n'ha il publicist, editur e politicher franzos Emile de Girardin (1806–1881) dentant betg manegia cura ch'el ha formulà sia frasa famosa. El ha anzi vulì dir ch'ins duaja guardar enavant uschè lunsch ch'ins possia prevesair il futur ed anticipar las mesiras per dumagnar quai che spetga ins.

**D**api che l'economia ha stratg davent il primat dal governar da la politica ed ha surpiglià la rolla da cumandar sin betg paucs politichers duess il guardar enavant atgnamain esser la domena dals topmanagers. Ma fallà bel e bain: Ils topmanagers n'èn gnanc in zichel megliers ch'ils politichers. Bain na guardan els betg enavant enfin il proxim termin da las elecziuns – persunter dentant enfin la proxima bilantscha annuala. Perquai che quella decida quant aut ch'il bonus vegn ad esser. E sch'i duess ina giada ir mal datti tuttina in rap supplementar generus. La culpa è numnadamain adina tschels. Ubain circumstanças ch'ins n'ha betg pudì prevesair. E qua fissan nus puspè tar il «prévoir».



**M**a pertge pia duessan topmanagers da topfirmas s'occupar cun tgutgarias antiquadas sco «gouverner, c'est prévoir»? Oz datti en talas sferas già daditg in nov credo u meglier ditg ina nova religium (da cumpensaziun): l'attentividad. E per quest motiv duess vegnir realisà a Laax in «center per attentividad» per 250 milliuns francs sinaquai che topmanagers da l'entir mund possian exercitar l'attentividad per blers daners en suitas da luxus.

**A**ttentividad? Emblidai tut quai che stat en pledaris convenziunals davart quella noziun! «Attentividad» na stat oz betg pli exnum per «attenziun», «quità» u «precauziun». Oz è «attentividad» (ubain «mindfulness») il grond trend. En artitgels spezialisads da la psicologia applitgada signifitga «attentividad» il suandant: «reducir stress, tema e straccadad», «vegnir a frida meglier cun sentiments negativs» ubain era «cuntanscher ina meglier performance e dapli gu-

dogn cun ina productividad optimada».

**E**sche corp ed olma rebelleschan, sch'il cor na batta betg pli sco quai ch'el duess u sch'in burnout smanatscha abita il topmanager spussà en ina suitea da luxus a Laax ed emprova da daventar puspè il vegl cun far exercizis spirituals sinaquai ch'i giaja adina vivand en il medem tempo.

**C**hars topmanagers, «gouverner, c'est prévoir». Questa maxima n'excluda betg l'attentividad. Ma co fissi sch'ins pratitgass l'attentividad preventivamain? Per exempel gist ussa tar las pitschnas chausas dal mintgadi? E primarain betg mo tar sazez per «cuntanscher in'optimizaziun persunala e per augmentar la prestaziun»? Sch'ils subordinads dals topmanagers van numnadamain en l'emigraziun interna causa l'attentividad mancanta (naturalmain en il senn convenziunal dal pled), na po quai era betg ir a finir bain per il topmanager. Cun tge che nus fissan in'ulteriura giada tar il «prévoir». Ubain per duvrar ils plects dal muntg budistic Thich Nhat Hanh: «La meglier maniera da s'empat-schar dal futur è da sa deditgar cun quità al present.»

\* Pieder Caminada è mainaproject scolaziun e redactor tar la «Südostschweiz». El è creschi si a Glion en in ambient per gronda part tudestg e viva oz en il vitg rumantsch da Castrisch.