

■ CONVIVENZA

Ti ed jau e las deadlines

DA BETTINA CADOTSCH*

Avais era gì in zic stress pervia da Nadal? La deadline dals 24 da december vegn adina pli manaivla ed ils regals ston esser organisads fin là. Jau n'hai però anc nagins – e cun las ideas na stoss jau era betg blagar. Il sulet che ma quietescha per il mument è il fatg ch'i vegn anc a dar blers auters che curran curt avant Nadal tut desperads da butia tar butia.

Mintg'onn fatsch jau il propiast da savair gia baud avunda tge ch'jau less regalar a mes chars per Nadal. Mintg'onn sa repeta però il medem desaster. Per ma calmar ma fatsch jau crair ch'jau dovria magari il squitsch dal temp per esser productiva. Cunquei ch'jau hai per il mument er anc da terminar blers projects per il studi èsi chapaivel ch'jau fatsch gist differents patratgs en connex cun deadlines.

Per cumenzar stoss jau dir che deadlines ma paran atgnamain impurtantas per avoir ina structura en la vita. Ellas sforzan nus da far chaussas – tranteren er en enorm curt temp. Plinavant èn ellas bunas per motivar ins per insatge. Quest bel citat punctuescha quai: «In siemi è mo in siemi. Ina finamira è in siemi cun in plan ed ina deadline.» Nunpaja-



bel è lura mintgamai il mument cura che la deadline è scadida. Ditg curt: deadlines èn nizzaivlas, era sch'igl èn savens mulestusas e stentusas!

Il tema deadlines è però anc in zichel pli complex. Uschiglio na dessi numnamain betg tanta gliעד che fa adina tut l'ultim mument e sposta las lavurs. Quai è bain in fenomen che va a prà cun blers e quai betg mo durant il temp cura ch'i va per regals da Nadal. Il term tecnic per quest fenomen è dal reminent «procrastinaziun». Motivs persuerter datti numerus, tranter auter in nausch management dal temp. Cunquei che nus emprendain però da pitschen ensi ch'ins sto adina observar las deadlines fashain nus insacura adina tut. Nus crudain però pliras giadas sin il nas.

Plinavant chat jau che deadlines ed il temp determineschian nossa vita.

Interessant è quai perquai che nus umans blagain adina quant libers che nus sajan. Ma sche nus essan sincers ans drizzain nus enormamain sunter l'ura. Quai cumenza la damaun cura che noss svegliarin scalina e chala la saira cura che nus tschentain puspè il svegliarin. Tranteren guardain nus pliras giadas sin l'ura, observain termins e fashain chaussas che nus stuain simplamain far per ch'ellas sajan fatgas a temp.

L'ultim ch'jau less anc dir davart il tema deadlines è che la responsabladad da la relaziun tranter nus e las deadlines è la finala tar nus. Era sch'ellas determineschian blier en nossa vita stuain nus tschertgar ils sbagls tar nus sez ed empruvar da far ch'ellas daventian nossas amias.

Ed uschia vegnissan nus puspè tar ils regals da Nadal. Perquai ch'i n'è betg adattà da surdar in regal da Nadal pir l'onn nov ma resti nagut auter che dad ir bainprest a la tschertga. En mintga cas na less jau betg esser quella ch'è ils 23 da december anc en las butias. Quest onn betg. Questa deadline met jau uss a ma-mezza.

* Bettina Cadotsch è creschida si a Savognin. Ella studegia Multimedia Production a la Scuola auta specialisada dal Grischun a Cuira e lavura tar Radio Südostschweiz e «suedostschweiz.ch».