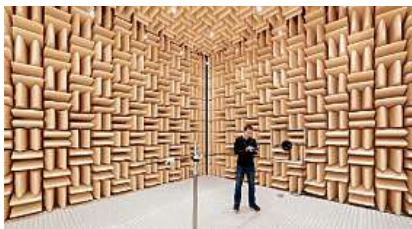


## 09.03 MARELLA

---

### Psst!

*En noss mintgadi daventa il silenzi ina chaus-  
sa pli e pli rara. Tge èn las consequenzas da  
quai? En trais chapitels sa fatschenta La Ma-  
rella cun il silenzi e ses cuntrari:*



En in emprim chapitel lascha «La Marella» vegnir a pled Peter Ettler. Sco president da la «Lärmliga Schweiz», vegn el confruntà regularmain cun las consequenzas che la canera ha sin l'organissem dad umans: stress, aggressivitat, miserias da sa concentrar, difficultads d'emprender, diabetes e malsognas cardiovasculares – per mo numnar intginas. En in segund chapitel ans focussain nus sin il silenzi, insatge che Linus Berther enonuscha bain. Dapi onns è el scolar da zen e fa regularmain entiras emnas da meditatiun silenziosa en in center da furmaziun da la Svizra centrala. Ed en in terz chapitel fa «La Marella» ina visita al METAS. Là sa chatta ina raritad: ina stanza anecoica, nua che nagut na resuna!

*Redacziun: Astrid Alexandre*