



Roman Cantieni, il deputà da Glion, fa regularmain sport.



Sandra Benguerel Locher è er sa participada ier a l'activitad da sport cun ina classa da la scola da Razén.

FOTOS G. N. STGIER



Nagins gronds sportists: Bruno Loi e Rico Lamprecht (da san.).



Er els dus na chattan strusch temp da far sport: Gian Michael e Kevin Brunold (da san.).



Omadus van in pau cun velo: Sepp Föhn e Beatrice Baselgia.



N'han nagin temp per far regularmain sport: Gabriela Tomaschett e Silvia Casutt (da san.).

«Segar è mes sport»

Cussegl grond: Acziun da moviment

DA GION NUTEGN STGIER / ANR

■ **Ier ha gi lieu per la 9avla giada l'acziun «Parlament en moviment». La damaun da bun'ura è passa 20 deputads e deputadas partids en il di cun far per 30 minutas sport avant che sa render a la sessiun dal cussegl grond.** L'acziun «grischun en moviment» e l'acziun «Bisch fit?» èn dus projects per la promozion da la sanadad. Lantschadas èn quella duas acziuns vegnidas da l'Uffizi da sanadad chantunal. Ellas èn er vegnidas sustegnidas da la regenza cun ina pulita summa. L'acziun «Bisch fit?», quella è vegnida introducida avant diesch onns. Per quel giubileum èn ier 16 scolars e scolaras da la 4. classa da Razén er sa participads a la damaun da sport cun deputads e deputadas a la «Quaderwiese» a Cuira. Ma fan noss parlamentar e nosas parlamentarias insumma sport per esser en furma? Nossa retschertga conferma che cun la fitness da deputads e deputadas èsi plitost manglus.

Savens en las chamonas dal Club alpin svizzer

Noss minister da sanadad è anc fin a la fin da quest onn cusseglier guvernativ *Christian Rathgeb*. El ha ditg che da far sport ubain ir en in center da fitness saja per el emna per emna in'obligaziun. A chasa haja el in pitschen center da fitness e da quel fetschia el savens diever. Ultra da quai giaia el er mintg'emna a trenar cun in club da judo da Cuira. Esser en moviment ed esser en la natira saja ina prevenziun da sanadad, bun per l'olma e per il corp ed ina cumpensaziun tar il mintgadi professional, ha menziunà il cusseglier guvernativ da la pld. Ina retschertga attestia ch'ils Grischuns tutgian en Svizra tar quels che sajan tranter ils pli fits, ha el ditg tut losch. En ses temp liber giaia el cun sia dunna u cun amis er blier en muntogna e da chamona tar chamona.

Bunamain mintga di sport

Beatrice Baselgia, la deputada da Domat, ella ha ditg d'esser mentalmain pli fitta che fisicamain. Per far dapli sport manca er il temp. Cun esser stada a la prova da chant per la festa da la nova presidenta dal cussegl grond haja ella gi da renunziar a l'acziun da la damaun «Bisch fit?». Far il joggen e lura sajettar, quai sajan dus sports ch'el fetschia il pli savens, ha ditg il nov deputà *Kevin Brunold*. A viandar giaia el er magari, dentant il davos temp n'haja el gi nagina peda. El fetschia fitg blier sport, ha ditg *Roman Cantieni*, il deputà-noviz da Glion. Tschintg dis l'emna saja el fetschentà cun ballarait ubain cun beachvolley, uschia ch'el restia adina en furma. En il center da fitness na giaia

el però betg, ha ditg il Sursilvan. *Silvia Casutt*, la deputada da la pcd, ha ditg che ses sport preferi saja il golf. Sco gulivaziun tar la politica giaia ella er anc gugent a pe ubain or en la natira. *Bruno Claus*, il deputà da Cuira, el ha ditg che deplorablaimain fetschia el strusch sport e bunamain nagut per sia fitness. Pensar e patrar saja ses sport, ha el ditg cun in surrir.

Mes entir di è sport

Cura che nus avain discurre cun il deputà *Reto Cramer* da Surava mangiava el gist in mail. Ier han deputadas e deputads survegnì l'avantmezdi da pausa ina marendina pli sauna cun fritgs e paunets cun blier granitsch. Far fain, quai saja per el l'unic sport nua ch'el saja activ. Gia durant ses temp da scola n'era el nagin grond sportist e tar gieus da gruppas saja el adina stà il davos tscherni dal maina-gruppa, ha accentuà il giurist. *Sepp Föhn*, el è da nov commember dal parlament grischun ed el ha ditg ch'ina giada l'emna giaia el en il center da fitness. Ultra da quai saja el adina puspè per via cun il ve-

lo. «Sco pur è mes entir di, da la damaun a la saira, in sport», ha manegia *Rico Lamprecht*, il president communal da la vischnanca Müstair e deputà da la pbd.

Cumplettamain nunsportiv

El fetschia pauc fin nagin sport ed er nagut per esser fit, ha raquintà *Bruno Loi*, il successur da *Robert Heinz*, l'anterior deputà d'Avras. «Jau sun cumplettamain nunsportiv», ha ditg l'um da la pbd. «Segar è curren suenter a la biestga, quai è mes sport e mia activitad per star fit.» Quai ha ditg *Gian Michael*, il pur e schef da fracziun da la pbd. L'enviern giaia el bain gugent cun skis, però auter sport na fetschia el strusch. *Vera Stiffler* è la schef-fa da fracziun da la pld ed ella ha ditg che sport tutgia tar sia qualitat da viver. Duas giadas l'emna giaia ella en in center da fitness e far il joggen tutgia er tar ses program per esser fitta. Per far intensivamain sport ubain ir en in center da fitness manchia ad ella simplamain il temp, ha punctuà *Gabriela Tomaschett*, la deputada sursilvana. A curren ed a pe, quai giaia ella ina giada u l'autra.



Cussegljer guvernativ Christian Rathgeb è noss minister da sanadad. Per star fit fa el in pau sport.