

La realitad è evidentata – e la realitad è individuala!

DA RICHARD CATHOMAS

■ **Fake vul dir: nunvair, nunsincer, nuncumprovà. En la medischna decidin nus oz sin fundament da quai che studis cumprovan sco vair, gist, evident.** Quai che sa verifitgescha en studis clinics vala sco basa per tractar ina malsogna. Sin quella via ha la medischna fatg gronds pass enavant ils davos decennis e vegn oz a frida meglier e meglier cun bleras malsognas.

Quest princip sa numna «evidence based medicine», medischna basada sin evidenza. Dasper ils medis vulan er las as-

sicuranzas, ils politichers e natiralmain ils pazients vesair ch'il tractament gida. Dentant èsi deplorablmain uschia che betg tut ils pazients reageschan e profite-schan tuttina dal medem tractament.

L'«evidenza» n'è betg in concept biologic mecanistic che vesa il pazient sco ina maschina ch'ins sa reparar adina sin la medema moda per il medem problem. La realitad è pli complexa.

Nus savain ch'il carstgaun na consista betg mo da «biologia». Mintgin ha sia istorgia, er corporalmain, mintgin ha sias experientschas, sias fermezzas e flavlezzas e reagescha a sia moda sin ina inter-

venziun. Pia ston ins vesair mintga pazient cun sias cundiziuns corporalas, cun sia olma ed en ses ambient social. Questa medischna bio-psico-sociala emprova dad augmentar la realitad evidentata cun la realitad individuala dal singul pazient. Il medi svizzer Rolf Adler ha fatg gronda lavur sin quest sector ed influenzà positivamain blers giuvens medis.

Quai che vesa or sco sbaglià u fake per ina persuna, sa esser realitad positiva, vul dir il med perfetg per in'autra. Sch'il medi vesa mo ils simptoms evidents e na realisescha betg ils fatgs individuals zup-pads, poi capitar ch'el manchenta il pli impurtant e tut la medischna d'evidenza è adumbatten. Pir l'emprova da chapir l'entir esser dad in carstgaun cun bainvulientscha e chapientscha per sia cundiziun umana specifica avra vias nunspe-tgadas per gidar en situaziuns difficilas.

Tge è vair e real – e tge fake? En la medischna sco en la vita en general fan ins adina puspè l'experientscha ch'ins sto esser sceptic e critic envers vardads simplas ed absolutas. Il fisicher e filosof Heinz von Foerster pretenda schizunt: «Wahrheit ist die Erfindung eines Lügners» – pretender d'avair la vardad è ina manze-gna, pia fake.



L'autur è oncolog a l'Ospital chantunal grischun