

Öise Lade 6-2016, p. 70

In salid *rumantsch*

«Tge èsi pomai capità cun quella? Uschiglio scriva ella bain adina ch'il ballape na l'interessia insumma betg, ed ussa quai?!» Gea, jau m'allegrel sin il campunadi europeic da ballape u meglier ditg sin tut quai enturn il grond eveniment da sport, cunzunt sin ils bels maletgs dals lieus da las partidas. Sin las reportaschas da Nizza sun jau il pli spanegiada. Avant blers onns sun jau numnadamain stada ina giada a Nizza ...

**Eviva
il ballape!**



Jau aveva 17 onns, gronds siemis ed in gust nar da viagià. Nus, mia amia Petra ed jau, avevan decidì da far in segiurn linguistic per meglierar noss franzos. E pertge betg mazzar duas mustgas en in schlop e cumbinar l'empernaivel cun il nizzaivel? Ditg e fatg: nus essan idas a la Côte d'Azur. Cun nossa famiglia ospitanta avevan nus già cletgun, la regiun era magnifica ed er il sistem da scola ans plascheva ordvart bain: l'avantmezdi avevan nus dad ir al curs da franzos ed il suentermezdi pudevan nus far noss agen program.

Ina da nossas excursiuns ans ha manà a Nizza. Ultra da la vista magnifica davent da la collina dal chastè sin la mar blau turchis e la citad veglia pittoresca, ma regord jau anc exact vi da la salade niçoise uschè variada e colorada sco l'entira Côte d'Azur. Jau prepar questa stad en mintga cas «une salade de Nice» e m'allegrel da pudair rinfrestgar grazia al ballape las regurdientschas vi da quel bel temp en Frantscha. Stai bainin «et à la prochaine»!



Angela Schmed

Rückschau ←

Novissimo S'POSCHTI- Gwünspiel vom Volg

Der 1. bis 12. Preis, je ein Kisag-Bläser im Wert von je Fr. 119.–, geht an glückliche Gewinnerinnen und Gewinner aus Schalunen, Balterswil, Zollikofen, Würenlos, Spiez, Goldach, Rickenbach, Seeberg, Utzenstorf, Obergerlafingen, Valbella und Schwanden. Je einen Volg-Einkaufsgutschein à Fr. 50.– gewinnen weitere fünf Personen. Und weitere zehn Personen dürfen sich über je einen Volg-Einkaufsgutschein à Fr. 20.– freuen.

Lösungswort 04/16: «Frühlingserwachen»

**Auflösung des Hiestand-Wettbewerbs aus «Öise Lade» 03/16:
Antwort B, Sie werden im Steinofen gebacken.**

Frau A. Schlapbach aus Gundetswil, die Gewinnerin des Hauptpreises, mit Ehemann (Mitte) bei der Preisübergabe mit Volg-Produktmanager Erich Weidmann (l.) und Beatrice Häusler, Produktmanagerin der Aryzta Food Solutions Schweiz AG (r.).



Gewinnen mit Hiestand

Der 1. Preis, ein 4-teiliges Messerset KAI Shun Premier «Tim Mälzer» inkl. Messerblock und Brotbrett im Wert von Fr. 1634.–, geht an Frau A. Schlapbach aus Gundetswil. Über den 2. Preis, ein 4-teiliges KAI Shun Messerset inkl. Messerblock und Brotbrett im Wert von Fr. 1474.–, darf sich Martin Rutishauser aus Wittenbach freuen. Den 3. Preis, ein 2-teiliges KAI Shun Messerset inkl. Messerblock und Brotbrett im Wert von Fr. 587.–, gewinnt Patrick Stähelin aus Luzern. An weitere 7 Personen geht je ein KAI Shun Brotmesser im Wert von Fr. 259.–. Und nochmals 30 Personen haben je ein Wasabi Black Brotmesser im Wert von Fr. 89.– gewonnen.

De grünen Duume

Im Juni gibt's im Garten viel zu tun. Es wird gesät, gepflanzt, gepflegt und bereits geerntet. Blumen und manches Gemüse blühen schon, und auch das Unkraut bahnt sich seinen Weg durch den Garten. Besonders lästig sind Brennnesseln, was uns spätestens bei einer Berührung schmerzlich klar wird. Auch Brennnesseln fangen im Juni an zu blühen. Sie sind oft ein Zeichen für gute Bodenverhältnisse, bei grossem Vorkommen im Garten Anzeiger für überdüngten Boden. Doch bevor Sie der brennenden Nessel die Kampfansage machen, wollen wir Ihnen noch die positiven Seiten der Urtica (lat. Brennnessel) anpreisen: Aus Brennnesseln lässt sich guter Dünger herstellen. Mit dieser etwas streng riechenden Jauche lassen sich auch gut Blattläuse und andere unerwünschte Eindringlinge vertreiben. Die Brennnessel hilft nicht nur dem Boden, sondern hat auch auf uns Menschen reinigende Wirkung. Brennnesseltee unterstützt die Entschlackung und Ausscheidung von Giften, wirkt blutreinigend und gegen Rheuma.



Alle Standorte und Öffnungszeiten der Volg-Läden finden Sie unter www.volg.ch

Vorschau →

**Das nächste «Öise Lade» 06/16 erscheint
am 26. Mai 2016**



Buurezmorge

Ein währschafter Buurezmorge ist die vollkommene Glückseligkeit für Frühstücksliebhaber. Wir zeigen einige Geheimnisse der Bauersfrau und verwenden natürlich die herrlichsten Landprodukte dazu.



Backe, backe Brote

Praktisch jede Region hat ihr eigenes Brot. Wir machen eine Tour de Suisse und entdecken dabei nicht nur verschiedenste Brote, sondern auch weitere regionale Eigenheiten.

Mehr Informationen zu BEA unter
www.bea-verlag.ch oder Tel. 056 444 22 22.



öise lade
gedruckt in der
Schweiz

