

## ■ CONVIVENZA

# Datti in recept che gartegia cun tutta garanzia?

DAD ANNA NEGRINI\*

Per far dulutschims u ina tratga datti ozendi ina massada receipts. Cun l'internet è la rimnada da receipts daventada variada ed ins chatta gist tut quai ch'ins po s'imaginar da preparar e da mangiar. Uschia n'avessi bain dad esser nagin problem da far gartegiar in recept. Quai pudess ins pensar. E tuttina poi fallar. Ina giada avain nus duvrà memia pauc sal u perfin al emblidà, l'autra giada n'avain nus betg luentà endretg la tschigulatta. I n'è gnanc uschè simpel da chattar la maschaida perfetga.

Jau hai chattà in nov recept che jau less gist empruvar da far. Ils cuschiniers tschertgan adina puspè novas sfidas e quai vul era dir far insatge ch'ins n'ha anc mai fatg e che pudess ir en las chautschas. Era jau hai vulì empruvar insatge nov e n'hai perquai betg pers il curaschi. A l'entschatta guard jau adina d'avair pront tut las ingredienzas e tut ils utensils che jau dovrel. Tut era semtgà, uschia che la lavar ha pudì entschaiver.

Jau hai cumenzà plain motivaziun cun la pasta avend il resultat davant egl'ina tarschola bella brina. L'emprima sfida: il levon. Co è quai ussa manegià cun quel recept? Duess jau l'emprim stgaurdar tut u agiunscher avant il levon?



Jau na studegel per il solit betg ditg e prend alura ina decisiun spontana – jau hai gia fom e na poss betg anc spetgar e dumandar per agid! E tuttina na faschess in pau pazienza magari gnanc donn per betg puspè stuir cumenzar davent da l'entschatta.

Ins di ch'in bun cuschinier Ina duess betg adina far diever da receipts. I dovera era creativad. In cuschinier è ina sort d'artist. En il meglier cas è el bun da far in menu excellent sulettamain cun las ingredienzas ch'el chatta gist en frestgera.

Jau hai gia empruvà ina massa differents receipts e stoss dir che jau hai gia disditg inqual giadas. La motivaziun da chattar il sbagl è dentant adina stada qua. Uschia duessi er esser en otras situaziuns. Ins dastga en mintga cas empruvar insatge, ma ins sto er esser preparà sch'i na gartegia betg. I dependa fitg co ch'ina persuna valitescha in nunsuccess. Jau n'hai betg capitulà

ed hai pudì giudair ina buna tarschola la dumengia saira.

Sch'ins sa tegna vi da «re-  
Scepts» po la vita vegnir lungurusa. Quai che la fa vegnir interessanta è d'avair novas vias e d'empruvar or insatge nov. Quai è sco cun il cuschinar. Sch'ins ristga d'empruvar in nov ed agen recept vegn tut pli interessant e tgi sa, forse datti in super menu.

La dumonda da l'entschatta less jau respunder cun ina cuntradumonda: «I dat segir avunda receipts che garantesch success, ma garantesch els er automaticamain ina sfida adequata per nus sco cuschiniers?»

\* Anna Negrini è creschida si a Savognin. Ella ha fatg la matura bilingua e studegia a la Scuola auta da pedagogia dal Grischun.

## Vocabulari

dulutschims – Süßigkeiten  
tratga – Gericht, Essen  
fallar – misslingen, schiefgehen  
luentar – schmelzen  
mascheida – Mischung  
ir en las – in die Hosen gehen  
chautschas  
pasta – Teig  
tarschola – Zopf  
levon – Hefe, Backhefe  
stgaurdar – erwärmen  
agiunscher – beifügen, begeben  
frestgera – Kühlschrank  
disdir – versagen  
giudair – geniessen

Unterstützt von der  
Lia Rumantscha



Lia Rumantscha