

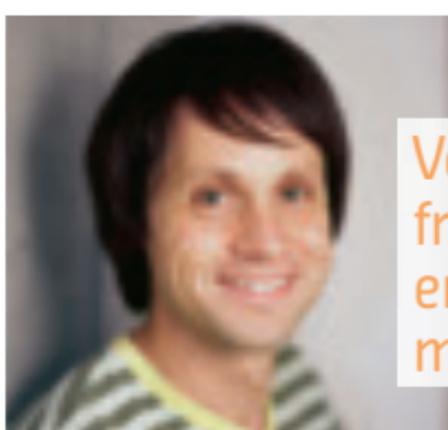
Öise Lade 7-2015, p.70

In salid *rumantsch*

Las plattas en iert èn puspè chaudas. Bellas per chaminar a pe blut. Visitas. Grill!

„Amore jau met la charn tschierv sin il grill.“ „Ma na: Giulietta e Franz èn vegan e fructaria. Quai sas ti bain!“

Oha. Ma lura pudain gist emblidar quai cun il grill. E tgi mangia tut la charn che jau hai preparà? Charn



Vegan e
fructarier
en las
muntognas

biologica! Cler, jau na sai betg precis tgeninas ervas che quel tschierv ha maglià. Sche quai eran tut ervas biologicas u betg. Dentant: la charn vegn ad esser pli u main biologica e l'unic viadi ch'ella ha fatg è quel dal gaud enfin tar noss mazler. Ma schon cler: betg arguments per ina persuna vegana. Da l'autra vart: il tschierv viva en il gaud senza che jau fatsch insatge. I na dovra uschia betg resursas spezialas sco aua u surfatschas runcadas per producir questa charn. Sch'ins è perfin fructarier vegn ins ad avair ina greva vita en las muntognas. Fritgs che pudessan crudar giu da las plantas na datti betg gist la massa. Bliers fritgs che arrivaran nus en las stizuns n'han betg ina buna bilantscha ecologica. En ils bliers cas pervia dals transports. E sche jau guard per exempel sin ils mails da noss vaischins: lura na less jau betg esser fructarier en il senn rigurus. Noss vaischins èn da Milano ed arrivaran 1 fin 2 giadas l'onn per paucs dis en las muntognas. Els han in bel mailer en iert. Ils mails pendavan in november anc vi da la planta. Sche quels crodan pir suenter in pèr scheladas per terra na gustani franc betg pli tant bain.



David Spinnler