

Öise Lade 2-2015, p. 62

## In salid *rumantsch*

Citrona è il tema da questa columna. Precis, il fritg ch'ins mangia, cura ch'ins baiva tequila. Ma, na na, jau n'As raquint ussa naginas istor-gias da tequila. Forsa plitost in'istor-gia che savess esser dal di suenter ina saira cun insaquants tequilas. Jau hai numnadain savens mal il chau. E na, betg pervia da l'alcohol! Jau hai gia empruvà bler cunter mal il chau, ma el turna adina puspè. In di che jau era puspè curt avant prender ina tabletta cunter il mal, hai jau pensà da dumandar dr. Google, quel sa gea adina tut – ed anc bler dapli. E pront hai jau chattà insatge interessant: café cun citrona, quai duess gidar.



Citrona cunter  
mal il chau

Sco quai ch'i steva en l'internet hai jau pia mess il suc d'ina (entira!) citrona en in café e bavì quel uschia, senza latg. Jau avess bunamain scurlattà davent il chau inclusiv il mal, uschè "speziala" è la cumbinaziun dal café piter e la citrona ascha. Cun quest stausch da vitamin c n'hai jau almain gì nagina crisa, sco quai che jau hai savens gist suenter gentar en biro. Ed jau stoss conceder: mal il chau n'hai jau atgnamain era betg pli gì quel di. Sche jau hai in di puspè propi mal il chau – ed il curaschi – emprov jau forsa anc ina giada cun la maschaida particulara. Ed uschi-glio baiv jau il café cun latg empè cun citrona e dovr lezza per ... ;)

*Marina Wyss*

Marina Wyss