

■ CONVIVENZA

«Spert, ussa stos dar resposta!»

DAD ANNA NEGRINI*

Uss èsi uschè lunsch e ti stos ta decider. U ch'i va en questa direcziun u en l'autra, ti decidas. In na dat betg endretg u fallà ed era betg bun u nausch. Ti has simplamain da tscherner quai che para endretg per tai e prender posiziun. In cussegl gidai-vel da tes amis e da tia famiglia po gidar tai, ma a la fin prendas sulettamain ti la decisiun. Quai è en mintga cas ina situaziun che metta ins sut pressiun e che chaschuna ina massa dumondas.

Insatge ta sto però esser conscient: Il temp na dastgas betg metter enavos per prender in'autra decisiun e ti has da viver cun las consequenzas che la decisiun porta!

Quai è svelt ditg. Prender decisiuns n'è dentant savens betg uschè simpel, cunzunt sch'ins sto prender decisiuns impurtantas. La gronda part da nus è franc gia stada confruntada cun ina decisiun da gronda impurtanza per l'atgna vita e sa ch'i po dar conflicts. Tenor tge criteris decidain nus insumma? L'emprim stuain nus ans infurmar tge arguments che sustegnan la decisiun e tgenins betg. Savens datti alura dapli arguments per l'ina u l'autra decisiun. Sch'i sa tracta d'ina decisiun spontana, crodan questis criteris davent e la pussaivladad ch'ins s'enricla da la decisiun è pli probabla. È la decisiun però automati- camain endretga, sch'ins chattà dapli arguments per l'ina u l'autra respo- sta? Pertge avain nus in-



summa uschè grondas fadias cun tschertas decisiuns? Ans fan forsa las consequenzas pussaivlas tema?

main. En mintga cas è il process che suonda forsa quel che nus ans dumandain tge consequenzas ch'i dat e sche nus pudain viv'er cun lezzas. Uschia poss jau dir ch'ins prenda ina decisiun impurtanta dal punct da vista raziunal ed emozional. Dretga u fallada n'è nagina decisiun, cunquai che mintgin tscherna quai che para endretg per sasez e mai tutz che na sustegnan nossa decisiun persunala. La capacitat da decider e d'esser persvadì da la decisiun augmenta en mintga cas nossa schientscha.

* Anna Negrini è creschida si a Sa-vognin. Ella ha fatg la matura bilin-gua e studegia a la Scola auta da pedagogia dal Grischun.

Vocabulari

endretg u fallà	= richtig oder falsch
bun u nausch	= gut oder schlecht
metter sut	= unter Druck
pressiun	= setzen
chaschunar	= bewirken, auslösen
conscient	= bewusst
svelt	= einfach, schnell
cunzunt	= vor allem
insumma	= überhaupt
crudar davent	= wegfallen
s'enricular	= bereuen, Reue empfinden
avair fadias	= Mühe haben
sincer	= aufrichtig, ehrlich
punct da vista	= Blickpunkt, Standpunkt
tscherner	= wählen, auswählen
esser persvadi	= überzeugt sein
schientscha	= Bewusstsein

Die Kolumne «Convivenza» erscheint in der Regel am Montag in der «Südostschweiz» und in der romanischen Tageszeitung «La Quotidiana». Unterstützt wird das Projekt von der romanischen Sprachorganisation Lia Rumantscha. Für Leserinnen und Leser, die nicht Romanisch verstehen, gibt es im Internet eine deutsche Übersetzung, und zwar unter www.suedostschweiz.ch/community/blogs/convivenza.



Lia Rumantscha