

---

■ OR DA LA VITA DA LUDMILLA CAHENZLI

---

# Il viertgel da la pasta da dents

Pon ins pretender dad uffants ch'els struvegian il viertgel sin la pasta da dents? Quai sun jau ma dumandada ier saira, cura ch'jau sun vegnida en il bogn ed hai chattà la tuba da pasta da dents – averta sco adina. Atgnamain fissan mes uffants vegls avunda per struvegiar si quest viertgel suenter avair lavà ils dents.

Ma sulet dir e supplitgar na gida schuber-lidi-nüglia-strubas-nagut. Jau stuess forsa introducir in sistem: mintga saira ch'jau chat la tuba averta en il bogn (pia propi mintga saira), chatsch jau in da mes uffants or da letg e fatsch metter si il viertgel sin la tuba. Mintga giada vegniss in auter londervi – en in turnus, fin ch'els han tuts trais chapì ch'in viertgel d'ina tuba da pasta da dents tutga sin la tuba e nagliur auter.

Ma quai è bler memia stentus. I dess stress mintga saira e lura stuess jau anc tgenair endament tgenin dals uffants ch'è londervi cun struvegiar si il viertgel. Na.

In'otra idea fiss da stritgar a tuts per mintga tuba averta 10 raps dals daners da satg. In chasti collectiv. Quai è adina bun, perquai ch'igl è uschè malgist.

Tup è dentant ch'i tutgass puspè ina giada il pli fitg la pitschna. 10 raps tar ella fa gia 10 pertschient dals daners da satg. Set tubas avertas en in'emna faschessan gia 70 pertschient dals daners da satg. Per la gronda fissan 70 raps dentant be circa 10 pertschient. Jau stuess inventar in sistem dad incassar ils raps sco tar la progressiun da taglia.

Abah, tut quests chastis èn bler memia cumplitgads. Jau na fatsch schuber-lidi-nüglia-strubas-nagut, hai jau pensà. Tut levgiada hai jau bandunà il bogn cun pasta da dents e viertgel sin l'ur dal lavabo.

E sche la tuba n'è betg sa serrada da sasezza, è ella anc adina averta.

*Ludmilla Cahenzli*

PS: Nun che mes um Eugen avess giè cumpassiun cun la pasta che setga vi.

**Il cudesch pon ins retrair online tar Lia Rumantscha [www.liarumantscha.ch](http://www.liarumantscha.ch) ([http://www.liarumantscha.ch/sites/content/online\\_shop.html?shop:view=details&shop:productid=2830](http://www.liarumantscha.ch/sites/content/online_shop.html?shop:view=details&shop:productid=2830)) u tar mintga libreria**