

■ COLUMNA

Patratgs da stad en zic zac

DA MARIA CADRUVI

Tgi sa sche Adam ed Eva eran ils sulets en il paradìs? U devi là anc autra glieud? E tgi sa sche era las glimajas eran gia da la partida? Quai m'è ì tras il chau avant insaquants dis cura ch'jau hai catapultà ina da quellas brin stgiras, tarladidas or da ses paradìs. Il paradìs da la glimaja era in da mes urtais. Per cletg era ella là senza cumpognas.

Noss iert da legums è fitg fitg pitschen. Duas eras autas da mintgina 80 sin 120 centimeters e basta. En ina da questas eras creschan urtais per capuns. D'uffant na fiss jau betg ida lunsch per capuns. Ma oz è far capuns quasi ina chaussa d'onur. Ch'ì dat en l'entir chantun Grischun tants receipts da capuns sco chasadas na stoss jau betg menziunar. E tut ch'è persvadì ch'ìls agens capuns sajan ils megliers ed ils sulets vairs. Avant intgins onns ha la gasetta emnila dad in dals distributurs a l'engrossa preschentà il recept da capuns dad Eveline Widmer-Schlumpf. Sin quai ha ina dunna grischuna che fa ses capuns tut auter reclamà: Quels da la Widmer-Schlumpf na sajan betg dretgs capuns. Sche jau na



ma sbagl betg sch'aveva la cussegliera federala tradì ch'ella fetschia ils capuns a la moda svelta, quai vul dir: tagliar ils urtais e metter la pasta da capuns tranteren sco bizochels.

Dapi lura fatsch jau mintgatant era capuns svelts. Per l'ina va quai propi bler pli spert e per l'autra na dovri betg urtais ch'èn tuts tuttina gronds sco la schuldada dad ina parada. Tar capuns svelts sai jau duvrar tut ils urtais, pitschens e gronds, da quels bain creschids, da quels cun tschertas mancanzas e da quels nua che autras creatiras han gia ziplà vidlonder. Glimajas, sco ditg, datti be darar en l'era auta. Mo paucas dad ellas vegnan da raiver siador da las paraids da l'enn per arrivar en il paradìs cun ils urtais.

Cura che mia pasta da Capuns ha ruassà ina

mesuretta tagl jau zac zac ils urtais, als met en ina cuppa, repart husch husch cun in tschadun la pasta tranteren e hop hop vi ed en il steamer cun tut. Noss furnel a vapor sa dal rest era rumantsch, sche nus vulain, ma gliez è in'autra istorgia. La sosa da groma fatsch jau en ina chazzetta separada e questa sosa vegn suenter il chaschiel grattà directamain sur ils capuns. Finì.

Sco quai ch'ì va da far Capuns tut auter, vai era da far autras chaussas tut auter. Las glimajas n'han betg tantas letgas sco nus umans. Ma nus carstgauns avain adina puspè la schanza da bandunar nossas disas ed empruvar en in'autra moda, saja quai en connex cun il mail che giavina, saja quai en connex cun patratgs da vendetga, saja quai en connex cun far capuns. Far auter è espressiun da nossa creatividad e da nossa libertad. Capuns tradiziunals, rudlads èn fitg buns. Capuns svelts, tagliads medemamain. Ed jau sun segira che bleras persunas ch'han uss legi mia columna din: Ma nus avain fatg gia bleras giadas capuns svelts. Vesais: Gia adina hai dà er en cuschina ed era tar nus persunas flexiblas, creativas e libras.

maria.cadruvi@spin.ch