

# «Similia similibus curentur»

L'omeopatia tenor Samuel Hahnemann

■ Il medi tudestg Samuel Hahnemann (1755–1843) è il bab dad ina da las metodos da la medischna alternativa las pli popularas, numnadamain da l'omeopatia. Ils principis fundamentals da l'omeopatia classica, sco ella vegn applitgada enfin oz, sa basan sin l'ovra da Hahnemann «Organon da l'art da guarir», publicada l'onn 1796. Il term omeopatia deriva dal grec *hómoios* che signifitga «tuttina», «sumegliant» e *páthos* che vul dir «mal», «dolor» u «sentiment». L'omeopatia è pia l'art da guarir cun crear ina dolor sumeglianta. Suenter plirs onns d'experientscha aveva Samuel



Hahnemann formulà questa lescha da l'analogia sco basa per l'omeopatia: «Elegia per guarir miaivel, spert, segir e duraivel – tar tuttas malsognas – in remedi che sveglia in mal artificial per curar la malsogna natirala.»

Per explitgar sia pretensiun ha Hahnemann agiuntà il suandant exempel: In maun che vegn bagnà en aua chauda

sem da producir fradaglia, vul dir da sfradentar. «Similia similibus curentur» – sumegliant vegn curà cun sumegliant. Samuel Hahnemann ha recumandà da tegnair in maun brischà anc ina giada uschè datiers sco pussibel al chaud. Da l'autra vart basegnian schelentadas in impuls fraid per producir ina chalira per la guariziun.

## Tge sintoms evocheschan ils meds applitgads?

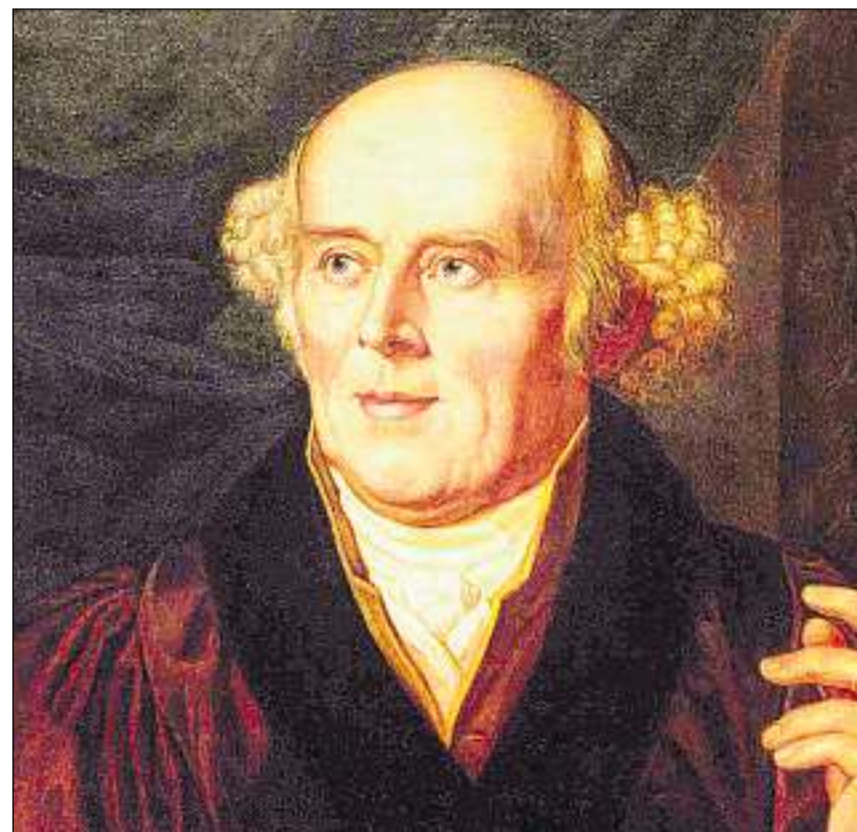
Per pudair correspunder al principi da l'analogia sto l'omeopat l'emprim cunoscher l'effect dals singuls meds che vegnan applitgads. Quai succeda cun agid da l'uschenumnada examinaziun dals remedis omeopatics: Probanda sauns prenda in med e noteschan silsuentar tut ils midaments e las reaziuns ch'els observan. Il resultat da plirs probands vegnan silsuentar rimnads en glistas da medischnas.

Il cuntrari da la glista da medischnas furma l'uschenumnà repertori omeopatic. Quest register na renviescha betg dals medicaments als sintoms, mabain dals sintoms als medicaments. Tar mintga sintom da malsogna pussaivel vegnan enumerads ils meds omeopatics che han evocà tar il pro-



Globuli – omeopatia sco tuts l'enconuschan.

FOTO PD



Sia persuna stat al cumenzament da l'omeopatia: Samuel Hahnemann (1755-1843).

FOTO PD

è l'emprim bier pli chaud che l'auter maun. Ma suenter il bogn daventa il maun bier pli fraid che l'auter. In organissem saun produescha pia suenter esser stimulà cun il fraid ina chalira e suenter esser stimulà cun il chaud ina fradaglia. Per consequenza na duai ina brischada betg vegnir tractada cun glatsch ni aua fraida, mabain cun in impuls chaud che animescha l'organis-

## Omeopatia tar animals

Pli e pli savens vegn l'omeopatia er applitgada tar animals da chasa e sin il bain puril (biologic). Da principi valan tut las prescripziuns per l'applicaziun vi da l'uman er per animals. L'omeopatia sa basa sin l'idea d'ina infurmaziun immateriala che vegn libra en il process da potenziar e che duaja gidar ad activar las forzas da guariziun dal pacient. Perquai è il dumber da daguts respectivamain da globuli adina il medem – dal portg da la mar al chaval. Ina sfida tar l'applicaziun da l'omeopatia tar animals furma l'anamnesa. Qua hai num observar e turnar ad observar l'animal cun empatia ed in fin sensori.

band saun in sintom cumparegliabel. Sin ina scala dad 1–4 vegn inditgà quant ferm che quest sintom è sa mussà tar il proband.

Quest register gioga ina rolla centrala en il discurs da l'omeopat cun il pacient. A basa dals sintoms ch'il pacient descriva, definescha quel cun agid dal repertori ils meds che duajan vegnir applitgads. Quai è dentant ina lavur tut auter che matematica e pretenda da l'omeopatia u da l'omeopat blera experientscha e sensibilitad.

## Potenziar

Punct da partenza per guadagnar ils meds omeopatics furman substanzas vegetalas ed animalicas, plinavant elements minerals e chemics. Questas «tincturas da basa» vegnan stendidas en plirs pass cun aua ubain cun alcohol respectivamain sfruschadas en lactosa e transformadas en globuli. Il process da potenziar applitgava Hahnemann oriundamain per reducir l'effect toxic da bleras substanzas. Pli tard ha el prescrit in general potenzas autas, tar las qualas las substanzas da basa sa laschan strusch pli cumprovar. Hahnemann era da l'avis ch'il process da potenziar u dinamisar sveglia ina forza immateriala, spiertala cuntegnida en las medischnas.

Hahnemann applitgava pass da potenziar en relaziun 1:100, las uschenumnadas potenzas C. Ses successurs han sviluppà il process da potenziar en relaziun 1:10, las uschenumnadas potenzas D. Il sistem decimal (D) furma oz la varianta la pli frequenta. Cun potenziar 1:10 (D1) resulta in med che cuntogna in dagut da la substanza da partenza sin il volumen d'ina nusch. Tar ina relaziun 1:100 (D2 u C1) è quai in dagut sin in mez tschadun grond, tar 1:1 milliun (D6 resp. C3) gia in dagut sin ina but da grondezza mesauna. A partir da D24 resp. C12 (in dagut sin in volumen pli grond che l'entira Mar Mediterrana) na sa lascha cumprovar statisticamain nagin molecuol da la substanza da partenza. Tuttina applitgescha l'omeopatia potenzas da D2 enfin D30.

## Anamnesa

Anamnesa è in term che vegn er applitgà en la medischna classica. Il term grec *anamnesis* signifitga «memoria», «regurdientscha». L'anamnesa è nagut auter che las notizias dal medi davart il mal ch'il pacient descriva. En la medischna classica prova il medi d'arrivar cun agid da la diagnosa dals sintoms descrivts a la malsogna che evochescha quels.

Er en l'omeopatia furma l'anamnesa il resultat dal discurs tranter il medi ed

il pacient. Quel sa differenziescha dentant en dus regards da la medischna classica. Per l'ina fa l'omeopat er dumondas che n'èn betg relevantas ord vista da la scienza natirala. Ins po dir che l'omeopat na s'interessescha betg be per aspects medicinals e scientifices en il stretg senn dal pled, mabain ch'el sa fa – analog ad ulteriuras furmas da la medischna alternativa – in maletg cumplexiv dal pacient.

Il segund element che differenziescha l'anamnesa en l'omeopatia da la medischna classica è il fatg che l'omeopat n'applitgescha betg la diagnosa per arrivar dals sintoms a la malsogna. Il cuntrari: ils sintoms descrivts dal pacient en rom da l'anamnesa vegnan directamain cumparegliads cun ils sintoms registrads dal proband saun en il repertori (mira survart).

## Critica e derasaziun

La medischna miaivila propagada da Samuel Hahnemann è fruntada da l'entschatta ennà sin critica da vart da la medischna classica. Questas resalvas èn per part sa mantegnidas enfin oz. Uschia vegn fatg valair ch'i na saja reussì a nagin da mussar a moda scientifica e reproducibla in success da la metoda omeopatica che surpassia l'effect da placebo. Plinavant vegnan crititgads ils elements fundamentals da

l'omeopatia che stattan per part en cuntradicziun cun la medischna classica. Quai vala tant per il principi da l'analogia, per il proceder da potenziar sco per la pratica da prescriber medicaments tenor sintoms enstagl tenor diagnosa.

Tuttina ha la metoda da Hahnemann già in success mundial gia durant ses temp da vita. En il 19avel tschientaner èn sa furmadas uniuns e raits da terapeuts professiunals e laics che dera-savan lur ideas cun agid da scrittiras popularas. Oz sa laschan radund 8% da las vendas da medicaments senza recept attribuir a l'omeopatia. Radund 25% dals meds omeopatics vegnan prescrits da terapeuts e terapeuts, 75% vegnan cumprads en apoteca directamain dals utilisaders. En pli datti differentas furmas da terapia che applitgeschan in u plirs principis da l'omeopatia: la medischna antroposofica, la terapia cun sals da dr. Schüssler, l'isopatia e la terapia cun essenzas da flurs tenor Bach.

## La presentaziun:

Dossier «Omeopatia».

## Dapli infurmaziuns:

chatta.ch/?hiid=1381

www.chatta.ch



Med omeopatic suenter il process da potenziar u dinamisar.

FOTO P. G. MEISTER/PIXELIO