

Inschignus, ferm ed intelligent

Project «Scola en moviment»

■ (cc) Tgi che na sa mova betg, stat airi. 55 scolas en il chantun Grischun sa participeschan al project «Scola en moviment» e dian perquai gea a dapli moviment en il mintgadi da scola. La scola da Scuol cumenza ils 23 d'avust 2010 cun la promoziun sistemática dal moviment. A la tendenza che la scola limescha considerablament il basegn da l'uffant da sa mover, ma er al fatg ch'il plaschair da sa mover sa reducescha visibilmente en la vegliadetgna da teenager, stoi vegnir dà cuntrapaisa cun scolas che promovon il moviment. Avunda moviment promova numnadament il svilup e la confidenza en sasez, augmenta la circulaziun dal sang en il tsharvè e promova l'abiltad da sa concentrar.

En la «scola en moviment» han il moviment, il giu ed il sport ina gronda importanza – tant en las pausas sco er en l'instrucziun. Avant e suenter l'instrucziun van ils uffants ed ils giuvenils a scola resp. a chasa a pe empè da sa laschar transportar dals geniturs cun l'auto. Durant l'instrucziun gida ina concepziun ergonomica da la stanza da scola a seser «cun moviment»; pausas da moviment da trais fin tshintg minutas augmentan la prontadad d'emprender e la capacitad da recepir infurmaziuns. Ina instrucziun orientada al moviment intermediescha la materia sur plirs senns, uschia ch'ils cuntegns restan meglier en memoria. Durant las pausas datti differentas pussaivladads da sa mover che tegnan quint da la vegliadetgna; materialias da moviment adequatas transfurman la piazza da pausa en in spazi da giu, d'experienceschas e d'aventura. Ed en il center stat il plaschair da sa mover e betg il squitsch da prestaziuns sportivas.

55 chasas da scola en il chantun Grischun èn s'obligadas da realisar durant trais onns il project «Scola en moviment». Uschia po gia in terz da las scolaras e dals scolaras dal Grischun profitar da quest project.

Uffants e giuvenils dovran in conturn nua ch'els pon sa mover blier e siglir enturn. Per in svilup saun dovran els dentant er in nutriment equilibrà. Il program «Grischun en moviment», che vegn purtà da l'uffizi da sanadad dal Grischun en collavuraziun cun l'uffizi per la scola populara ed il sport, cun il center per prevenziun e promoziun da la sanadad Zepira sco er cun la promoziun da la sanadad Svizra gida a promover in tal am-

bient. Ensemen cun vischnancas, cun scolinas, cun scolas e cun persunas specializadas vegnan realisads projects che

megliereschan las cundiziuns da basa per in pais saun. «Scola en moviment en il Grischun» è in tal project.



Era 55 scolas en il chantun Grischun sa participeschan al project «Scola en moviment» e dian perquai gea a dapli moviment en il mintgadi da scola.