

■ COLUMNA

In laud a las alternativas

DA MARIA CADRUVI

L'atun passà hai jau gi 60. Per insatgi ch'è anc giuven è quai già pulit vegl. «Cun viver vegn ins vegls», scheva mes bab. La suletta alternativa ch'i dat enstagl da vegnir vegl è da murir giuven. Puncto mort na datti betg alternativas. Ma la vita, lezza porscha nundumbraivlas autras pussaivladads ed a quellas vala mes laud. Tgi ch'ha alternativas ha numnadamain la libertad e sa eleger.

Viktor E. Frankl (1905–1997), neurolog, psichiater e fundatur da la logoterapia (betg da scumbigliar cun la logopedia!) di ch'il carstgaun na saja betg liber da, mabain liber per. Pia era liber per tschertgar alternativas, liber per guardar e reagir auter, auter ch'ils auters ed auter che quai ch'el sez ha adina fatg enfin oz. La tschertga d'alternativas promova il process d'emprender. Ed oz sa mintgin che quest process cuzza ina vit'entira. Emprender vul dir: examinar, explorar, experimentar, ubain ditg cun auters plets: Esser avert per alternativas.

Ina giada hai jau legì che las alternativas gidian schizunt da perder paisa, senza far gigina e curaisma



e senza guardar sin piramidas da nutriment. I saja simplamain da sa depurtar auter en il mintgadi, rumper disas. Tgi ch'ha gugent la bucc'averta e sto commentar tut, chatta l'alternativa enten taschair, en il silenzi. Tgi che na prenda mai posiziun chatta l'alternativa cun mussar colur e discurrer. Tgi che propagescha aua e baiva vin chatta l'alternativa enten propagar vin e baiver aua. Tut quai gida para da perder surpaise, avevi num en questa dieta, tenor il motto: Dar ina schanza a l'alternativa. In'idea simpla e revoluziunara il medem mument! A la tschertga d'alternativas vali dal rest la paina da betg prender tut memia serius, da tadlar sin sasez, ma era da tadlar sin auters. Auters han auters puncts da vista e guardan magari cun auters egl. Ins sez n'è a nagut uschè fida-

vel sco a las atgnas disas e qua tras magari tschorv per alternativas.

Sa laschar en cun alternativas metta en moviment da tuttas sorts process: process da pasch e process per far flurir l'economia. Senza la tschertga dad alternativas na dessi betg pampers e betg la maschina da lavar. I na dess betg ils dretgs politics per dunnas ed i na dess betg in president american da mesa derivanza africana. I na dess betg progress en la medischina ed i na dess era betg las massada metodos terapeuticas. Interessantamain han bleras da quellas schizunt num terapias alternativas. Per blers tuna alternativ en quest connex però sco dubius e nunserius. E per blers vala quai era puncto energias alternativas. Bliers, già cura ch'els audan il pled alternativ, sche mettan els lur sensurs sin cotschen, sin stop. Dasperas aveva già son Paul scrit als fidaivels da Tessalonic: «Examinaì tut e quai ch'è bun salvai.» Tenor mai in pled cler en favur da las alternativas! Perquai emprov jau mezza – era suenter 60 – da ponderar adina puspè tar accziuns e reacziuns: E tge fiss l'alternativa?

maria.cadruvi@spin.ch