

freelance – in program da prevenziun per las scolas

In novum en il sector da la prevenziun

■ (cp) Cun «freelance» è reussì in novum a l'Associaziun svizra da las incumbensadas e dals incumbensads chantunals per la promoziun da la sanadad (AIPS-ost): Per l'emprima giada vegn sviluppà cuminaivlamain e realisà ils proxims onns in program per la prevenziun cunter dependenzas. A quel sa participeschan ils chantuns Appenzell dador, Grischun, Son Gagl, Schaffusa e Turgovia sco er il Principadi da Liechtenstein. Il program per la prevenziun cunter dependenzas «freelance» cun ils temas principals tubac, alcohol e cannabis vegn lantschà en il Grischun dal post spezialisà Zepira en las scolas dal stgalm superiur en l'onn da scola 2008/2009.

Situaziun da partenza

Las cifras actualas en connex cun il consum d'alcohol, da tubac e da cannabis mussan cleramain: Ina part considerabla dals giuvenils fa las emprimas experientschas da consum cun tubac gia en la vegliadetgna da 13 – 14 onns. Vitiers vegn che la retegnientscha da consumar cannabis sa sbassa sch'igl èn gia vegnidats fatgas emprimas experientschas cun il consum da tubac. Ultra da l'attracziun da far novas experientschas da consum en connex cun il tubac e cun l'alcohol ha gist l'uschenumnà consum maschadà in effect negativ sin la sanadad dals giuvenils. En quei che pertutga la prevenziun cunter dependenzas datti anc adina in grond basegn d'agir.

In sforz minimal cun in effect uschè bun sco pussaivel

Cun elavurar il program han ins fatg adatg che las personas d'instrucziun che



Las cifras actualas en connex cun il consum d'alcohol, da tubac e da cannabis mussan cleramain: Ina part dals giuvenils fa las emprimas experientschas da consum cun tubac gia en la vegliadetgna da 13 – 14 onns. KEYSTONE

lavoran cun «freelance» cuntanschian cun in sforz minimal in effect da prevenziun uschè bun sco pussaivel. Ellas obtegnan material da prevenziun ed unitads d'instrucziun davart ils temas promoziun da la sanadad e prevenziun che pon vegnir integrads en moda flexibla en las lecziuns. Il material d'instrucziun sa basa sin las enconuschientschas, sin las cifras e sin ils fatgs ils pli novs davart il comportament da ristga e da consum da giuvenils. Cun la stgatlà da prevenziun «freelance» e cun la pagina d'internet «freelance» vegnan messas a disposiziun instruments, cun ils quals il program da prevenziun po vegnir arranschà individualmain tenor il temp che stat a disposiziun e tenor ils temas che duain vegnir tractads.

«freelance» sa cumpona da trais parts

Sin la pagina d'internet «freelance» vegnan purschidas materialias bain documentadas e gia preparadas tant per l'instrucziun che sa referescha al rom sco er per l'instrucziun interdisciplinara. Questas unitads pon er vegnir utilisadas bain per dis da project u per emnas da project.

En la stgatlà da prevenziun «freelance» vegnan messas a disposiziun a las personas d'instrucziun curtas unitads d'exercizi da 5 fin 10 minutas davart ils temas tubac, alcohol e cannabis ed i vegnan dats divers impuls co che quels temas pon vegnir duvrads en l'instrucziun senza lungas preparaziuns.

Il punct culminant dal project «free-

lance» areguard il cuntegn è la concorrenza d'ideas, durant la quala las scolaras ed ils scolaras pon sviluppar ideas creativas e realisar quellas en in sboz per in placat. Ils megliers teams pon lura professionalisar lur idea areguard la furma ed areguard la tecnica en collavuraziun cun spezialistas e cun spezialists e preschentar ella a la publicitad en ina campagna da placats.

Effect persistent

Cun «freelance» vegnan ils connexs tranter la dependenza e las reclamas tematizads ed elavurads activamain cun sa participar a la concorrenza da placats. Igl è previs da cumplettar «freelance» en in ritmus da dus onns cun ulteriurs pachets tematics.