

# Capuns dal Migros

Ina critica culinaria – fitg subjectiva

DA CLAUDIA CADRUVI / ANR

■ **Per far capuns dovran ins be pli inaforsch, ina stgadella ed in furnel. Sch'ils capuns ord il plastic gustan, è in'otra dumonda.** Igl è in di da bell'aura. Jau sun en biro e na pens nagut dal mal ch'il telefon stgalina.

«Mamma, sas tge!»

Jau ma sent immediat sco sin spinas, pertge ils uffants ma dastgan disturbar en biro be sch'els han rut ina chomma u fatg ina nota sut in da trais. «Tge èsi?» dumond jau e ma prepar sin la catastrofa.

«Sas, tge? En il migros datti capuns!»

«Na», di jau.

«Bain!» di mia figlia (16 onns).

Jau guard sin il datum dal calender. I n'è betg l'emprim d'avrigl. «Capuns? Nunpussavel.»

«Jau sun qua en il migros, ed avant mai en la frestgera hai capuns.»

«N'èsi betg forsà mascarpone u pizza calzzone?»

«Na. Sin il pac hai ina foto cun capuns. Quels vesan ora mega bain.»

Pliras chaussas ma van atras il chau. Per exempel: Igl è propi ina catastrofa ch'i dat capuns en il migros. Sch'i capita ina tala disgrazia, èsi giustifitgà che mia figlia ma disturba. In auter patratg: Ozendi ch'i dat lasagne, frühlingsrollas e sushis en mintga stizun, èsi logic ch'i vegn era vendì capuns. Fiss bain curius, sch'i fiss auter.

«Dastg'jau cumprar in pac capuns?» vegni atras il telefon.

«Na! Quai na vegn gnanca en dumonda!»

«Pertge betg? Ti has gia daditg empermess che ti fetschias capuns e n'has mai peda.»

«Da quels capuns na vegnan betg en mia cuschina.»

Duas emnas pli tard hai duas stgatlas da cartun en frestgera. Sin las stgatlas èn fotografias da capuns che vesan propi ora gustus. Davostiers sin la stgatla è scrit per tudestg e per rumantsch, co

ch'ins ha da preparar ils capuns. Era las ingredenzias èn enumeradas per rumantsch. Quai ma para simpatic. Jau decid dad emblidar mes pregiudizis e da dar a quests capuns dal migros ina vaira schanza. I dat la finala blers buns products da fastfood. U tgi faschess ozendi anc sez tiasta blaua? Quella ord il pac è gist uschè buna sco quella fatga sez.

Coga pratic, pens jau. Igl è las 11.40, ed jau prend las duas stgatlas ord frestgera per far a la svelta in gentar. Las stgatlas cuntengan mintgamai dus sategts da plastic: in cun sosa alva, l'auter cun quatter capuns. Igl è pleders, patagners. Capuns uschè grassluts n'hai jau anc mai vesì.

Jau prend la forsk, tagl si ils satgets, cavegliel ils capuns en la stgadella, dersch suravi la sosa e furt viadent en il furnel ch'è gia staudà sin 200 grads. Uss sto jau be anc sgrattar il chaschiel per springir suravi.

Igl è las 12.15. Jau mett la stgadella sin maisa. Ils capuns sut il chaschiel gra-

tinà vesan ora tiptop, exact sco sin la foto.

«Mmh, i dat capuns», di mes figl (13 onns).

«Tgi ha fatg quels, la tatta d'Andiast u la tatta da Cuira?» dumonda la figlia (11 onns). Ella è disada che la mamma fa mo mintga quattertempras capuns e ch'ils capuns vegnan per il solit d'ordlunder.

«Quels ha'l migros fatg», di jau en tun neutral – aposta betg svalitand. L'experiment culinaric cumenza. Jau dun a mintgin dus capuns, ed in mument èsi mur quiet. L'emprim commentari vegn dal figl.

«Quels n'ha betg en blera charn.»

Jau contemplel mes toc capun sin la furtgetta. Dad ina vart ves'jau be pasta, da l'autra vart hai insatge che pudess esser in smieul schambun. Er jarvas u autras verduras n'engart jau strusch. Durant mastgar sun jau fitg cuntenta ch'jau hai laschè ils capuns pli ditg en il furnel che quai ch'i era scrit sin il pac. Uschi-

glio tatgass la pasta anc pli fitg vi dals dents.

«Jau hai avunda», di mia figlia cura ch'jau fatsch amogna ad ella in terz capun. «Ils capuns da las tattas èn blier pli buns.»

La fin da la tschavera restan dus capuns en la stgadella. Quels po la feglia stgandar si cura ch'ella turna questa saira, pens jau.

«Tge manegias dals capuns dal migros?» dumond jau l'auter di la figlia gronda.

«Jau hai gia mangià menders», di ella.

«Menders? Tgenins pia?» Jau tem ch'ella ditgia uss ch'ils capuns ch'jau fetschia mezza sajan anc menders.

«Oh, ina giada hai jau stgaudà si capuns ed hai laschè brischar giu ch'els eran tut nairs. Quels eran anc menders.»

Tut levgiada fatsch jau il propiest da prest puspè ina giada far capuns, sa chapescha agens, betg da quels dal migros.