

Viver – murir – elavurar il cordoli

Dieta cun film e lavuratoris a Landquart

■ (anr/fa) **A la dieta organisada da la Pro Senectute e la Crusch cotschna grischuna steva il tema «murir e prender cumià» en il center. Passa 100 personas han prendi part a l'occurrènz.**

«Quest mais sa deditgescha la Pro Senectute Grischuna a la tematica 'viver, murir ed avair cordoli', ha infurmà *Claudio Senn Meili*, il manader da gestiun da la Pro Senectute dal chantun Grischun ier a chaschun da l'avertura da la dieta en il Plantahof. Passa tschient personas, per gronda part dunas, avevan chattà la via a Landquart. Il tema cumpiglia sco ch'el ha cuntinuà «l'occupaziun cun l'atgna mort sco er la confrunziun cun il prender cumià da muribunds». En collavuraziun cun la Crusch cotschna grischuna ha la Pro Senectute chantunala empruvà da mussar quantas differentas furmas che la societad ha da s'occupar cun la mort: «Perquai avain nus envidà quatter personas peritas da referir davart quest tema.» En il center da la dieta steva il film «Früher oder später» da *Jürg Neuenschwander*.

Sa confruntar cun la vita limitada

Il film mussa da maniera fina la mort ed il cordoli: Tar ils geniturs che tegnan sin bratsch ils schumellins naschids morts; tar l'um vegl che marida anc curt avant sia mort; tar il teenager che perda

l'emprim la controlla sur da ses corp e s'enter sia vita; tar l'um giuven che cumbatta cunter sia mort; tar ils confamigliars che han differentas metodos per elavurar la tristezza; tar la fossa, nua ch'il vaschè vegn cuvernà da la terra. Il film «baud u tard» na s'occupescha betg da la speranza da cuntanscher ina vita eterna, mabain da la via vers la mort, tras la tristezza. Il fil cotschen è la confrunziun cun la vita limitada, l'atgna e quella da confamigliars ed amis. En lur curts referats han tematisà ils quatter perits plirs aspects menziunads en il film.

Da Zen fin tgira palliativa

Marcel Geisser pratitgescha gia dapi l'onn 1968 la tradiziun Zen e Vipassana. El ha empris tar plirs maisters en Asia, Europa ed ils Stadis Unids da l'America. Dapi il 1983 dat el curs en questas tradiziuns. En vischinanza da St. Margrethen ha el fundà il center per meditaziun, la Chasa Tao. *Ruth-Nunzia Preisig* è terapeuta d'art cun agen atelier a Cuira. Ella accumpogna umans cun basegns tut differentis, p. ex. amalads da cancer u umans handicaps. *Susanne Meyer Kunz* è dapi il 2005 reverendessa evangelica a l'Ospital chantunal a Cuira. A l'universitad da Klagenfurt sa specialisescha ella per la tgira numnada Palliative Care. Sora *Agnes Brogli* da la claustra Cazas

lavura dapi 15 onns sco specialista da tgira a l'ospital da Tusaun. Dapi il 2000 maina ella la scolaiziun da voluntaris da l'uniun «Accumpagnament da grevmain malsauns e muribunds Grischun».

Pliras modas d'accumpagnament

Suenter il film han las trais referentas ed il referent quintà da lur experienzas ch'els han fatg cun accumpagnar malsauns e muribunds ed er ils confamigliars. La parallela tranter questas differentas modas d'accumpagnament è la consolaziun ch'ellas porschan als pertutgads. Il suentermezdi ha la tschientina da participants gi l'occuraziun da tractar il tema «viver – murir – elavurar la tristezza» en lavuratoris. Quels èn vegnids manads da quatter co-referentas: *Angelika Müller Jacober*, reverendessa evangelica, Cuira; *Paula Rudin*, spirituala terapeutica, Cuira; *Dagmar Jauernig*, documentalista, Turitg; *Vera Decurtins*, terapeuta d'art e da malegiar, Cuira. «Durant il proxim temp organischa la Pro Senectute Grischun en differentas regiuns dal chantun ulteriuras occurrènz davart questa tematica», ha orientà *Claudio Senn Meili*.

Infurmaziuns: www.gr.pro-senectute.ch, tel. 0844 850 844



Las referentas ed il referent *Susanne Meyer Kunz*, *Marcel Geisser*, *Ruth-Nunzia Preisig* e sora *Agnes Brogli*.