

Cun sport e perseveranza tras la vita

«Nossa vita è in sport!», di Daphné, la donna cordiala ed allegra da Yann Avanthey, ch'è sa disgrazià il 1998 cun il parasgulada ed è dapi lura en la sutga cun rodas. Els eran dentant gia in pèr avant che l'accident fatal ha tutgà il giuven Vallesan da 25 onns e Daphné n'ha era suenter l'accident mai esità da maridar el: «El è anc adina il medem uman!» Cun umor, perseveranza e schlantsch surmuntan els oz ils obstachels savens auts en il mintgadi cun trais uffants pitschens.

FRITZ VISCHER

Il sport fa part da la vita a Champéry ed el era gia adina la passiu da Yann e Daphné. Il lieu da vacanzas e d'excursiuns attractiv en il Vallais sut ha mantegnì ses caracter. Cun las «Portes du Soleil» han ils var 1100 abitants da la vischnanca situada sin radund 1000 meters sur mar lur atgna porta vers il suleagl resp. vers in

«Jau era adina conscient ch'il sport cumpiglia tshertgs ristgs. Ma jau n'hai mai provocà quels.»

Yann naschì il 1973 e Daphné il 1978. Domadus è creschids si a Champéry e stevan gia sco uffants pitschens sin ils skis. Domadus è Vallesans tras e tras. «Chaus

dirs?» Els surrin. «In bun accumpagnader en temps difficils.»

Da l'aua en il tschiel

Sco mat da sis onns suandava Yann gia ils fastizs da ses bab ch'era president d'in club da sfunsar. Il sport d'aua è daventà la passiu da l'uffant da las muntognas. En il Lai da Genevra trenava el mintga fin d'emna. Las profunditads dal lai eran ses mund. Ma el ha stuì spetgar fin ch'el ha già cumplenì 16 onns per far il brevet da sfunsar e per vegnir suenter trenader e manader da curs.

Cun ils success è era creschì il gust da far novas experientschas. Da las profunditads da l'aua hai tratg siadora il giuven en l'aria sur las muntognas. El ha emprendì da parasgular, giudond il sentiment d'ina libertad infinita. L'entusiassem è creschì

YANN AVANTHEY

VEGLIADETGNA
34 ONNS

DOMICIL
CHAMPÉRY

IMPEDIMENT
PARAPLEGIA

RASCHUN
ACCIDENT DA
PARASGULADA



cun mintga sgol. In bun tant pli stentusa era percunter sia professiu. Yann ha lavurà dal 1988 fin il 1995 sco serrer – l'emprim sco imprendist, suenter sco employà – en in manaschi che elavurava metal a Monthey, giu en la val. Il 1995 è el entrà en il servetsch tecnic dal center da sport a Champéry. Ses siemi era da cumbinar sia passiu per il sport e l'activiad professiu-nala. Perquai è el sa decidì da daventar pilot da tandem: porscher ad auters cumans encunter pajament l'experientscha

unica da parasgular. La saira avant l'examen pratic ha el vulì exercitar anc ina giada tshertas tecnicas, ina davosa giada.

Ils 15 da fanadur – ina data decisiva

Igl è ils 15 da fanadur 1998. Yann Avanthey sgola encunter il parcadi sper la staziun a val da la pendiculara. Da suren-giu vesa el in fazelet per terra, il qual el prenda en mira per atterrar. Ma tuttenina senta el: «Jau frain memia fitg, jau sun memia plaun!» Igl è memia tard, il para-

sgulada sa distatga. Mo 20 meters sur terra na sa lascha il paracudada d'urgenza betg avrir pli. Yann na vegn era betg pli da metter il parasgulada puspè en la dretga posiziun. El dat cun il dies sin il catram dir dal parcadi.

Malgrà ch'el n'ha mai pers la schientscha, na po el betg sa regurdar da dolurs. El

ha clamà per agid. El era per terra, inabel da sa mover, el na sentiva gnanc pli sias chommas. In'entira

ura ha el stuì spetgar fin ch'il helicopter da salvament è finalmain arrivà. In'em-

prima ura da reflexiun sfurzada: igl è schabegià insatge ch'el na po betg chapir e betg definir; insatge che surpassa las expe-

rientschas da sia vita. I vegn ad esser stà ses davos gol cun il parasgulada.

Prendi la speranza

En l'ospital universitar da Losanna èn ils medis stads fitg directs. La diagnosa: fractura da l'emprim e dal segund spinal da las ancas. El ha stuì vegnir operà immediat. Suent l'operaziun ha Yann Avanthey gè l'emprim mument da ventira en sia situaziun sventiraivla: el ha pudì muventar in pau la chomma sanestra. Ma il medi ch'al tractava ha puspè prendì ad el la speranza, schend a moda curta e concisa che quai na vegnia mai a tanscher per chaminar. L'um giuven en letg ha resentì questa replica

«Tuttenina in di na m'interessava la medischna betg pli. Il sulet impurtant era quai che jau vuleva cuntanscher mez.»



Libertad da sa mover: il dachasa da Yann Avanthey, in chalet, è endrizzà tenor ses basegns (a sanestra). Distanzas curtas, p.ex. la via a la lavur (sura), absolve il Vallesan che ha ina paraplegia incompleta mintgatant era cun crutschas.



Ina famiglia intacta: la donna Daphné, la figlia Charlotte e ils schumellins Morgane e Tom (en la sutga cun rodas) èn in sustegn impurtant per il Vallesan da 34 onns.

sitga sco offendenta e senza tact. Sentiments d'odi, da ravigia, ma era da rebellun han tschiffà el. Ussa era dumandà ses chau dir: «La medischna na m'interessava da quel mument davent betg pli, il sulet impurtant era mia voluntad.» Ils exercizis en la fisioterapia pretendevan dad el, sco quai ch'el aveva l'impressiun, forzas surumanas, ma Yann crajeva fermamain ch'els dettian enavos ad el sias chommas.

Dir trenament en la clinica spezializada

Suent nov dis en l'ospital da Losanna è Yann Avanthey vegnì transferì en il Center svizzer dals paraplegichers. Ina clinica spe-

zializada per para- e tetraplegichers amez la Svizra tudestga, ed el saveva strusch tudestg! Ma el raquinta: «Tuts savevan discurren franzos.» La reabilitaziun en il CSP adattada a ses basegns persunals ha durà sis mais. E malgrà ch'igl è stà in temp difficil, ha Yann bunas regardentschas a ses segiurn al Lai da Sempach: «Igl è stà ina schanza per mai. Grazia al grond engaschi da tut quels che m'han tractà ed accompagnà là, poss jau ir puspè oz cun agid da stgains e da crutschas.» Questa formulaziun è tipica per sia natira modesta e simpatica. Ella taschenta era che quest resultat na fiss betg stà pussaivel senza in dir trenam-



Viver sco ils auters:
Yann Avanthey cun il figl Tom
durant far cumpras ...

ment quotidian, senza sia ferma voluntad. Yann Avanthey na po dentant betg renunziar a la sutga cun rodas. Normalmain sa mova el sin rodas. Pertge che ir cun stgairas e cruschas è malcumadaivel, stentus e privlus. Era il sportist trenà na po betg chaminar pli che 400 meters e dovra per quai ina pitschna eternitad.

Sustegn da la famiglia

Chapientscha e sustegn efficaci ha il paraplegicher chattà a partir da l'emprim mument en ses ambient personal, tar sia famiglia e surtut tar Daphné. Ella aveva pir 20 onns cura che l'accident tragic è schabegià, ma ella era già dapi tschintg onns sia amia. Ella al visitava tant sco pussaivel a Nottwil ed al sustegnava fermamain. «Jau saveva tge che quai signifitgava, sch'el na sentiva betg pli sias chommas.» E tut pensiva agiunta ella: «Ils confamigliars sa fan forse dapli quitads davart l'avegnir ch'il pertutgà sez.» La mamma da Daphné è tgirunza ed enconuscheva da sia activitad professionala ils sintoms tipics ed ils problems d'ina paraplegia. Anc dapli: già blers onns avant l'accident da Yann aveva ella insistì che la chasa da la famiglia, in grond chalet sper la staziun da Champéry e la staziun a val da la pendiculara, vegnia fatga transibla per sutgas cun rodas. Il bab da Daphné è s'engaschà cura ch'i sa tractava da chattar ina plazza d'emprendissadi, pertge che Yann Avanthey na pudeva en la sutga cun rodas betg pli lavurar sco serrer.

Mo betg perder il curaschi

Il di dals 15 da fanadur 1998 è stà in «stgarp» en la vita da Yann Avanthey. «La midada è stada brutala, ma jau aveva adina

mia finamira en il chau. Jau vuleva far uschè spert sco pussaivel progress.» Ma tuttina laschava el mintgatant encrescher, realisond ch'el era vegnì bittà enavos en ses svilup e che ses plan da la vita era ruinà. L'um en ils megliers onns ha stuì s'endisar a la sutga cun rodas, ch'el resentiva sco insatge ester, e trenar senza fin da vegnir a frida cun las restricziuns malempernavlas. El ha gì d'emprender puspè da fund ensi ils moviments apparentamain simpels en il mintgadi: il transfer da la sutga cun rodas sin la tualetta, en l'auto u en letg, senza esser dependent trasora da l'agid d'auters. Tut questas chaussas evidentas ed intimas vegnan fitg stentusas en la sutga cun rodas. Igl ha duvrà gronds

«Las midadas sunter l'accident èn stadadas gravantas. Ma jau vuleva far uschè spert sco pussaivel progress.»



... e sco cuschinier passiuà.

sforz corporals, ma era spiertals. La ferma voluntad n'ha betg pudì stgatschar dal tut ils sentiments da malcontentientscha ed ils muments da dubi, ma Yann sa stentava tut il temp da betg perder il curaschi.

Emprendist «vegl» sin il banc da scola

Da Nadal 1998 èsi stà uschè lunsch. Yann ha pudì turnar a chasa. Ma ussa avevi num pir da dretg: mo betg laschar pender las alas! Grazie a sias enconuschientschas preliminaras ed ad in praticum ha el pudì cumenzar trais mais pli tard tar la Société des Eaux et d'Électricité de Champéry, l'ovra idraulica ed electrica da Champéry,

in emprendissadi scursanì sco dessignader da construcziun. Da stuair ir, sco um da 26 onns, anc ina giada a scola cun collegas bler pli giuvs, n'è betg propi stà quai che l'instructur da parasgulada en spe aveva giavischè. Ma grazia a sia perseveranza ha el terminà il 2002 cun bravura sia scola-ziun ed ha survegnì pliras distincziuns, tranter auter da l'agentura vallesana da l'Assicuranza d'invalidad federala (AI) il premi per la reintegraziun reussida.

E danovamain ils 15 da fanadur!

Eveniments sco ina paraplegia influenze-schan era las relaziuns d'amur e confrun-



Adina activ: pli baud gieva el a sfunsar ed a parasgular, oz fila Yann Avanthey cun ses bob a monoski da las pistas giu.

Ina bella regurdientscha: ina scuntrada cun ils campions da tennis da pli baud Yannick Noah, Manuela Malejewa e Jakub Hlasek (sin pe, da sanestra).



Perseveranza, voluntad ed optimissem: las fermezzas ch'al han gidà durant la rehabilitaziun, al han era purtà success en il tennis en la sutga cun rodas.

tan ils pertutgads cun problems. Yann e Daphné han dentant dumagnà quels davent da l'emprim mument cun curaschi e fidanza. Ils 2 d'october 1999 han els già nozzas. En quel temp è era l'amur veglia per il sport puspè sa dasdada. In ami paraplegic, ch'el aveva emprendì d'enconuscher en il club da sutgas cun rodas da Chablais, ha introduci Yann en il tennis en la sutga cun rodas. El ha cumenzà a trenar sco in atlet d'elita mintga di pliras uras, ha prest gudagnà differentas partidas e lura per l'emprima giada in turnier. Quests success han dà enavos ad el la confidenza en sasez ed al han gidà a surmuntar ils dubis turmentants. El sa sentiva per l'emprima giada dapi lung temp

puspè dal tut ventiraivel ed era abel da sustegnair sia dunna ch'era en il fratemp vegnida en speranza. Ils 15 da fanadur 2001, precis trais onns suenter l'accident, è la pitschna Charlotte vegnida sin il mund. Ussa eran els ina famiglia. Mo: «Quest eveniment legraivel avess pudì avair lieu mintga di da l'onn, ma betg ils 15 da fanadur», di Yann Avanthey cun in'ironia amara. Che muments legrai-vels e muments trists èn savens fitg datiers in da l'auter, ha el stuì sentir era anc en in auter lieu. Avant ch'ina nova vita ha cumenzà cun la pitschna Charlotte, è il stadi da sanadad da sia mamma sa pegiurà pli e pli. La finala è ella morta anc avant la naschientscha da sia biadia. Yann è puspè



Integrà cumplettaimain:
a Champéry tgira la
famiglia cun trais uffants
in stretg contact cun amis
ed enconuscents.

vegnì tratg vi e nà en ses sentiments, curt suenter ch'el aveva carti da pudair giudair finalmain puspè sia ventira.

Vegnids a lur limits

Per finir è la forza da la vita terestra stada pli ferma. La figlia, il mintgadi en la sutga cun rodas e la rescolaziun pretendevan blera energia dal giuven pèr, e Yann era savens sin la piazza da tennis. Il 2002 ha el gudagnà ils campjunadis da la liga naziunala B, dus onns

«Sunter la naschientscha dals schumellins essan nus vegnids a noss limits – ed avain duvrà il sustegn d'auters.»

pli tard è el vegnì en il cader ed ha pudì participar al British Open. La proxima staziun è stada Tokyo, nua ch'el ha fatg part dal Japan Open. Il tennis è daventà sia nova passiu, dentant betg ina mania. Yann ha prest puspè reduci ses trenament, perquai che sia dunna era danovamain en speranza. Ils schumellins Tom e Morgane èn vegnids sin il mund.

Là nua ch'auters vegnan a lur limits, han era Yann e Daphné Avanthey duvrà agid. Ils geniturs ventiraivels ed ils trais uffants avevan memia pauc plaz en lur chasa. Per bajegiar ora l'auzada sut il tetg èsi stà necessari d'installar in muntastgalas e da schlargiar la stgala memia stretga. In'investiziun pli gronda che n'avess betg pudì vegnir realisada senza il sustegn da terzs. E quest sustegn pront è vegnì da la Fundaziun svizra per paraplegichers. Ella ha gidà la famiglia a realisar las renovaziuns en chasa ed era en auters secturs.

En quel temp difficil suenter l'accident era Yann Avanthey adina puspè sa dumandà, schebain in bab en la sutga cun rodas possia surpigiar sia rolla a moda cuntentaivla. La resposta ha dà la vita sezza. Oz pertgira el ses trais uffants, fa termagls cun els e metta si sdratschs. Ed el constatescha: «Cura ch'els sesan sin mias chommas, èn els tut quieti e sa movan strusch. Els sentan la situaziun.» ■