

Siemis da sgols, da muntognas e...

Cura che Gabriela Reiser discorra da ses siemis e ses giavischs, poi dar ch'ella survegn larmas en ils eglis: chaminar puspè ina giada sin ina muntogna ...

Trair si puspè ina giada senza in parasgulada e sentir la resistenza da l'aria...

Dapi ch'ella è sa disgraziada avant passa otg onns cun parasgular ed ha subì ina paraplegia, viva ella cun ses siemis: bain, co ch'ella di, pertge ch'ella è sa reconciliada cun ses destin.

TRUDI VON FELLEBERG-BITZI

Gabriela Reiser è in uman che dovra moviment ed ella dess bler, sch'ella pudess puspè duvrar sias chommas. Seser en la sutga cun rodas è numnadamain pretensius, dovra iniziativa e disciplina.

«Quai è stà in bel temp, era sche mes frar Stefan ed jau avain gi da gidar savens cun la lavur.»

Tuttina: grazia al sustegn exemplaric da ses partenari, Basil Rempfler, maina la dunna da 43 onns oz ina vita quasi normala. «Tut va in pau pli plaun, ma ins sa disa vidlonder, po era considerar la plau-nezza sco ina qualitad da viver che pussibilescha da vesair, viver e giudair tut in pau pli intensivamain.» Il mintgadi pretenda planisaziun, tschertas chaussas ston daven-

tar rutina. En ses auto adattà a ses basegns va Gabriela Reiser a la lavur a Kesswil. Ella ha plaschair da sia piazza da 40% en ina firma che producescha meds d'agid medicinali, ed ella è cuntenta da pudair far ina lavur interessanta adattada a sias capacitads.

Temp liber en l'aria frestga

Gabriela Reiser stat dapi 19 onns ad Amriswil. Ella è però creschida si a Sommeri, in vitget en la vischinanza. Ella sa regorda gugent da si'uffanza ch'ella ha passentà gist sper il bain puril manà da la tatta e d'ina onda. Ses bab, Matthias Reiser, lavurava en ina scrinaria; la mamma Elisabeth era dunna da chasa e gidava natalmain era sin il bain puril dals sirs. «Quai è stà in bel temp, era sche mes frar Stefan



GABRIELA REISER

VEGLIADETGNA
43 ONNS

DOMICIL
AMRISWIL

IMPEDIMENT
PARAPLEGIA

RASCHUN
ACCIDENT CUN IL PARASGULADA

ed jau avain gi da gidar savens cun la lavur. Quai è uschia, sin in bain puril. Ma la relaziun cun ils blers animals è stà ina cum-pensaziun fitg bella.»

Suenter avair terminà las scolas, ha ella absolvi in'empredissadi en ina fatschenta da tegnairchasa. Ses temp liber passentava ella en l'unioni da gimnastica. Il moviment era per ella gia da pitschna ensi ina da las chaussas principalas. En il liber, en l'aria

frestga, sa sentiva ella bain. Ensemen cun Basil Rempfler ch'ella enconuscha gia da pli baud, gieva ella mintgamai en las muntognas: en l'Appenzell, en il Toggenburg, pli tard en il Grischun e savens en l'Austria.

La scuverta d'ina passiun

Suenter la finiziun da l'empredissadi ha Gabriela Reiser lavurà dus onns a Son Gagl, avant che ses patrun d'empredissadi



Il sport è sia passiun:
Gabriela Reiser era fin a ses
accident ina parasguladra
entusiasmada...

ha puspè clamà enavos ella ad Amriswil. Suenter in segiurn da trais mais en Canada, ha ella prendì a fit in'abitaziun ensemen cun Basil. Là sa siemiavan els savens da parasgular - la stad 1992 han els fatg l'emprim in di da fufragnadi, pli tard la scolaziun intensiva dad in'emna. «Suenter essan nus stads quasi mintga fin d'emna en l'aria. Nus essan daventads parasguladers passiunads e sgulavan da tuttas stagiuns. Dapi quella giada sun jau conscianta tge che l'aria ed il vent signifitgeschan per mai, e che la vista da surengiu sin la cuntrada, sin il mund, è insatge dal pli bel insumma», di Gabriela Reiser.

La dumengia fatale

Las cundiziuns meteorologicas n'avessan betg pudì esser megtras quella dumengia dals 19 da fanadur 1998. «Igl era in bellezza di da stad cun in tschiel blau serain. Cura che nus essan arrivads a Brülisau a la staziun da val da la pendiculara 'Hoher Kasten' essan nus l'emprim ans tschentads sin in banc per observar ils parasguladers che planegiavan gia en l'aria. Alura essan nus ids siador cun la pendiculara ed essan chaminads cun noss parasgulada da 20 kg sin il dies da la staziun da muntogna en fin al Sattel, il lieu da partenza.

Basil era anc sin terra cura che jau sgulava gia en l'aria. El discurriva cun collegas ed observava a medem temp mes sgol. Jau sun sgulada ditg. Forsa passa in'ura. Tuttenuina è la mesadad da mes parasol crudada ensemen - probablmain pervi d'in buf - ed jau hai cumenzà a sgular quasi sco en

«...la vista da surengiu sin la
cuntrada, sin il mund, è insatge
dal pli bel insumma.»

...ed ella passenta ses
temp liber vinavant il
pli gugent cun far sport
en l'aria frestga.
La paraplegicra (amez)
sa participescha
per exempel a cursas
da handbike...



...u giada las cursas
aval cun il monoskibob,
ensemen cun ses
confamigliars ed amis.

ina spirala. Quai po capitar e per regla avr'ins puspè il parasol. Ma quel di na m'è quai betg pli reussi.»

Nagin sentiment pli en las chommas

Gabriela Reiser è sgulada vers la muntogna ed ha pensà ch'i dettia in dir atterrament. Ma ella n'ha betg sentì la tschentada

sco in culp. In ferm vent ha il medem mument fatg ch'il parasol è s'emplenì anc ina giada cun aria ed è s'auzà in zic. «Jau sun cupitgada duas, trais giadas da la spunda giu senza pudair ma defender u ma tegnair. Il dies duleva, il maun fascheva mal ed jau na sentiva betg pli mias chommas. Jau sun ma fermada davant ina planta



Independenta: in'abitaziun adattada als basegns da persunas en sutga cun rodas garantescha ina gronda libertad da sa mover.

La famiglia tegna ensemen: ils geniturs da Gabriela Reiser (a sanestra) visitan regularmain lur figlia.



«Jau na pudeva ni ma defender ni ma tegnair.
Il dies duleva, il maun ma fascheva mal ed jau
na sentiva betg pli mias chommas.»

ed immediat èn pliras persunas vegnidas natiers. Era Basil aveva observà tut. Quai che m'occupava il pli fitg era mes parasguldada, perquai ch'ins vuleva tagliar tras la taila per pudair ma liberar. Ma jau sun ma dustada, perquai che jau na vuleva betg destruir il parasol...»

La Rega ha transportà Gabriela Reiser en il spital chantunal da Son Gagl, nua ch'ella è vegnida operada anc quella notg. Ella aveva rut l'indeschavel ed il dudeschavel spinal dal pèz ed era intginas costas ed in bratsch. L'auter di è ella vegnida transferida a Nottwil en il Center svizzer dals paraplegichers.

Bleras dumondas – naginas respostas

Gabriela Reiser e Basil Rempfler eran gia quella giada commembers da l'Associa-

ziun da fautors dal Center svizzer dals paraplegichers. «Jau legeva mingamai cun interess ils artitgels en la 'Paraplegia', perquai che nus essan adina puspè stads confrontads cun accidents, ma nus n'avain mai pensà che quai pudess capitar a nus, a mai. Cun quai na quint'ins simplamain betg.» Alura èsi tuttina capità, e quai che suonda descriva la paraplegicra sco nunditg difficil. «Basil ed jau avain fatg tras in temp fitg dir, intensiv e dolorus. Mintgatant bragivan nus, na savevan betg pli tge far, ans dumandavan pertge che quai haja stui succeder – e natiralmain n'avevan nus nagina resposta.» Cura che Gabriela ha empruvà d'acceptar ses destin, è la situaziun sa meglierada. «Jau ma scheva, ussa es ti en la sutga cun rodas e sch'i vegn meglier, hai jau plaschair e sche betg, vi jau far il

«Jau n'hai betg mo survegni en il CSP la tgira adeguata en tuts regards, jau hai era emprendi d'enconuscher persunas cun il medem destin sco jau.»

meglier ordlonder. Sa retrair, sa chargiar cun quitads e patratgs negativs, na fa propi nagin senn.» Esser en il CSP a Nottwil – en il dretg lieu – ha era gidà. «Jau n'hai betg mo survegni la tgira adeguata en tuts regards, jau hai era emprendi d'enconuscher persunas cun in destin sumegliant ed hai fatg amicizias cun bleras. Era cun las collavuraturas ed ils collavuratur ha

jau gì in bun contact. Questas persunas m'han preparà per mia nova vita en la sutga cun rodas.»

Emprender d'acceptar agid

Basil Rempfler visitava Gabriela Reiser mintga fin d'emna. «Jau al vegn ad esser engraziaivla mi'entira vita: jau laschava encrescher. Tuttenina èn ins en ina situa-



Van tras il fiu in per l'auter: Gabriela Reiser e Basil Rempfler enconuschan in l'auter gia dapi la giuventetgna.

La resolaziun è reussida: l'antieriura vendidra lavura oz sco commerzianta tecnica en in manaschi pitschen.



ziun ch'ins na po betg midar sez. Ma el ha guardà da mai cun grond quità.» A partir dal november ha Gabriela Reiser mingamai dastgà ir a chasa dal venderdi saira en fin dumengia. En quel temp han ella e ses partenari empruvà da s'adattar plaunsieu a la nova situaziun. Jau hai stui imprendder d'acceptar agid e d'avair pazienza. Omadus è stà grev per mai. Malgrà las dolurs – fisicas e psichicas – e cundiziuns dal tuttafatg nunenconuschantas, era Gabriela conscianta ch'ella aveva gì gronda fortuna. Cura che jau hai inscuntrà a Nottwil auters umans cun

destins anc bler pli dirs, sun jau stada engraziaivla ed hai empruvà da far mintga di il meglier pussaivel.

Il decurs da la vita

Suenter la rehabilitaziun ha Gabriela Reiser lavurà anc tschintg onns en la fatschenta da tagnairchasa ad Amriswil, avant ch'ella ha fatg ina nova scolaziun sco commerzianta tecnica. La vita è sa midada era en auters regards, intgins enconuschents da pli baud na vegnan betg pli, percenter novs, quai che n'ha betg da far primar-main cun la sutga cun rodas, mabain cun il

DESTIN

«I na sa chapescha betg da sasez ch'ina relaziun supporta ina tala cesura profunda.»

decurs da la vita. Profundamain commo-vida ed engraziaivla è ella ch'il destin ha unì ella e Basil: «I na sa chapescha franc betg da sasez ch'ina relaziun supporta ina

tala cesura profunda. L'accident e la paraplegia èn stads in'enorma sfida per mai, per Basil e per nosa relaziun. Quella n'è dentant betg mo creschida cun ir commu-nablamain tras quest grev temp, mabain anc s'intensivada.» La moda natirala, cun la quala Gabriela Reiser porta ses destin, fa

curaschi ad auters; era a sia famiglia. «Quella giada suenter l'accident, ha Basil infurmà mes geniturs. Els eran schoccads.» Oz èn els sa reconciliads cun il destin e gidan lur figlia nua ch'els pon.

Puspè en l'aria

E Gabriela Reiser è puspè sglada; davent dal 'Hoher Kasten'. «Jau sun stada commo-vida da puspè esser sin questa muntogna e sun ma sentida segira e ventiraivla da l'emprim mument davent sin mes sgol da tandem. Jau era en l'aria e na duvrava betg mias chommas. Quai m'ha dà per in mumentin il sentiment dad esser sco pli



Puspè in'activad da gudogn: la lavur è in factur impurtant per umans en la sutga cun rodas.

Gabriela Reiser era daventada già baud commembra da l'Associaziun da fautors da la Fundaziun svizra per paraplegichers e legeva en la revista «Paraplegia» surtut quels artitgels davart umans tutgads d'in dir destin, senza patratgar che quai pudess era capitar ad ella: «Cun quai na quint'ins simplamain betg.» Tant dapli ha Gabriela Reiser alura apprezzà ils avantatgs da la commem-branza da fautor cura ch'ella è tuttenina stada pertutgada sezza.

La contribuziun da sustegn da CHF 150 000 che mintga fautor survegn en cas d'ina paraplegia chaschunada tras accident, ha gidà ella a surmontar las stretgas finanzialas ed autras difficul-tads da la nova situaziun da la vita.

Sco en il cas da Gabriela Reiser èsi sa cumprovà già tschient giadas: far prevenziun è meglier che deplorar. Pertge che nagin na vegn a frida sulet cun las consequenzas corporalas, psichicas e materialas d'ina para- u tetraplegia. La commembranza da fautor è ina cumbi-naziun d'agens interess e da solidaritad cun conumans en la sutga cun rodas. Sin questa basa porscha la Fundaziun svizra per paraplegichers dapi il 1975 ina chadaina singulara da prestaziuns per la reabilitaziun complessiva da para- e tetraplegichers.



«Cun quai na quint'ins simplamain betg»

IN REGAL

PRUDENT

Ina commembranza da fautor è in regal raschunaivel e prezius per Voss confamigliars, parents, amis, collavuraturs etc. Bunas chaschuns per far regals datti adina: Nadal, batten, anniversari, finiziun da scola, examen d'ir cun auto, giubileum da firma e.a. In'offerta speziala, colliada cun ina prestaziun da chapital supplementara, faschain nus a Vus sin las paginas 32/33 da questa revista u sin:

www.paracard.ch



Emblidar il mintgadi:
a chasa ha Gabriela
Reiser temp e peda
per las pitschnas
chaussas en la vita.

«En ina moda u l'otra sun
jau cun mes patratgs
adina en las muntognas.»

baud. Igl è stà nunditg bel; in pau sco ina nov'entschatta. E cura che jau sun atterrada stevan là mes amis cun bratscha averta. L'atterrament è stà fitg lom.» Era in segund sgol da tandem è stà in siemi ed è medemamain documentà en l'album da fotografias. «Insatge hai jau survegnì enavos: aria e vents... Il sgular.»

L'encreschadetgna per las muntognas

Ina giada l'onn va Gabriela a Nottwil per la controlla. Il fatg ch'il Center svizzer dals paraplegichers porscha tut ils servetschs sut in tetg, che tut ils problems, tut las dumondas e tut las controllas vegnan schliads resp. fatgas en in di, è per ella pli che mo pratic ed extraordinari. «Genial»,

di ella ed aggiunta: «sch'i na fiss mo betg uschè lunsch davent...» Entant ch'ella raquinta, prenda ella in cudesch giu da la curuna e di: «Quai è mes cudesch preferì, jau al hai legì almain trais giadas.» 'Berg-süchtig', scrit da Hans Kammerlander dal Tirol dal sid che discorra d'eveniments da cunfin en las muntognas, d'ascensiuns sin las pli autas muntognas dal mund, d'aria frestga e da panoramas che prendan il flad, da prestaziuns extremas, da sfidas e da satisfaziun. Alura ma mussa ella in segund cudesch: 'K2 Traum und Schicksal' da Kurt Diemberger. «En ina moda u l'otra sun jau cun mes patratgs adina en las muntognas. Cura che jau legel quests cudeschs hai jau l'impressiun dad esser en muntogna, sisum sin in spitg. Jau giaud la vista. Il sentiment ma dat anim e l'imaginaziun d'in vent alpin enturn las ureglias ma dat forza e fidanza.» ■