

■ COLUMNA

# Tranter tschaiver e curaisma

DAD AITA DERMONT

**F**inì cun festas e narradads, cun stinchels e divertiment. Davent dad oz hai num far curaisma, gignar, renunziar.

**T**ge cuntrasts da viver! Ins pudess squassar il chau. Pertge ir d'in extrem a l'auter? Na sani betg far in pau normal?

**N**ormal. Durant tut il rest da l'onn èsi inditgà da sa deputar normal. E tge vul quai dir? Sa mover bainin tranter dus extremes, bel guliv, betg tutgar ils urs, far sco quai ch'i fan tschels e sco quai ch'igl è vegnì fatg fin ussa e sco quai ch'igl è vegnì ditg da far. Be na far stim memia fitg da quai che sa regheglia en tai. Quai ta pudess manar giu'd via e far tut



bler pli cumplitgà. I cumenzan las discussiuns ed ils conflicts e ti stos ta defender sco in bov. Da tes conumans na pos betg pretender tanta flexibilitad e chapientscha ed il davos restas sulet a l'ur. E tge energia e perseveranza che quai dovra! Magari stos er ta laschar lischnar giu vaira bass, senza la garanzia ch'i ta reussescha da turnar puspè ensi.

**P**li simpel star als urdens, da quels datti avunda, scrits nair sin alv e – bunamain anc pli effizients – quels ch'èn be marclads en ils chaus. Lura vai bain cun tai. Ti ès acceptà e tut funcziuna e sa chapescha da sazez.

**M**o ti'olma dorma (sch'ella n'è betg morta). Jau am ils cuntrasts. Ristgar in zic sin ils precipizis. Là sent jau il cor che batta u che dola. Tschertgar las atgnas vias. Avair ils senns allerts. Rettschaiver (tschaiver) quai che fa bain e supportar quai che fa mal.

**A**dina grisch, tiev e guliv, Aquai mazza tut il gust da viver. Durant tut onn tschaiver e curaisma, tut tenor la glina (luna) ma betg sin cumond cun tut la fulla.