



Citadins che fan cura a San Murezzan enturn 1900 en l'atelier dals fotografers Lienhard &amp; Salzborn.



Il Palace a Malögia documentscha la muntada da l'aria sitga per far curas.

## Da gutters, jarvas e curas da scotga

In'expoziun sa deditgescha a las malsognas ed a la medischna en las Alps svizas

DA CLAUDIA CADRUVI / ANR

■ «Jarvas, gutters e curas alpinas» è il tema d'ina expoziun en il Museum d'istorgia medicinala a Turitg. L'expoziun vegn la primavaira a Cuir. In cudesch cun il medem titel porscha ina profunda invista. Il pli marcant maletg da la forza da las Alps deriva da l'istorgia «Heidi»: Il chavrer Peter stauscha la sutga da rodas da Clara da la gripa oragiu. Suenter sto la giuvna malsantscha ir a pe e vegn guerida da la natira alpina. Il latg-chaura enfirmescha la giuvnetta. Tut quai è tipic per l'epoca da l'autura Johanna Spyri. Cura ch'ella ha scrit «Heidi» cartivan ins che la vita muntagnarda saja fitg sanadaivla.

Margrit Wyder, assistenta al institut per istorgia medicinala, ha intercuri las malsognas e la medischna da las Alps. Ella ha prendì sut la lupa funtaunas da plirs tschientaners. Wyder mussa tge teorias ch'èn sa verifitgadas e nua ch'ins ha fatg invenziuns spectacularas sin il champ da la medischna.

Ma ella ha era chattà chardientschas blaus e malsognas en las muntognas svizas.

### Bestseller: «Chrut u Uchrut»

Intginas jarvas medicinalas existan sulet en las muntognas: p. ex. la giansauna melna, l'iva e la rena imperiala. Gia baud han ins registrà che las jarvas da muntogna èn pli pitschnas, ma pli savurusas. En il 18avel tschientaner è il «Schweizertee» da plantas alpinas daventa renomà en l'entira Europa.

«Chrut u Uchrut», il cudeschet ch'il plevon Johann Künzle da Zezras ha publicità il 1911, è vegnì vendì dus mil-



Paracelsus, il medi da cura a Pfäfers.

liuns giadas. Quai è in success che paucs cudeschs svizzers han gi. Cun la medischna moderna èn las jarvas idas en emblidanza. Ils ultims decennis han ellas puspè gudagnà terren.

### Il tscharvè dal tschess

Era animals furnivan medischnas. Da l'urs, il pli ferm muntagnard, datti bieras recepturas. Cunzunt ils eglis ed il fel da l'urs cuntegnivan forzas curativas. Cun meds moderns han ins pudì mussar ch'il fel da l'urs cuntegna vairamain in acid curativ. Quel eliminescha crapugls dal fel.

Il tscharvè dal tschess barbet vegniva recumandà cunter mal il chau. Cun grass da muntanellas fan ins anc oz itgs cunter mal las giugadiras. Tenor novas enconscientas cuntegna il grass da muntanellas substanzas ch'èn parentadas cun «Kortison».

Cun cristals e crappa han ins pli baud, sco era oz, fatg in pau da tuttas sorts. Pader Placidus Spescha da Mustèr ha p. ex. scrit ch'els cristals dostian la said, sch'ins prendia els en bucca.

In crap renomà era il «Luzerner Drachenstein». El gidavia para cunter tuts mals. Il crap saja crudà il 1420 ord la bucca d'in drag che sgulava sur il Rigi. La cardientscha en drags è sa mantegnida ditg.

### San Murezzan

La pli veglia tschiffada da funtauna en las Alps han ins chattà a San Murezzan. Ella deriva dal temp da bronz. Paracelsus (medi da cura a Pfäfers, oz Bogn Ragaz) ha recumandà la funtauna da San Murezzan per malsognas dal crap. Dal temp da Paracelsus, enturn 1537, stuevan quels che faschevan cura baiver fin 10 liters aua per di.

En il 17 avel tschientaner vegniva l'aua da San Murezzan perfin trasportada en l'Italia.

Dapi 1800 datti bogns a San Murezzan. Al cumenzament eran ils indrizz munglus. Pir pli tard han ins bajegia il quartier luxurius. 1891 cursava l'emprim tram da la Svizra a San Murezzan.

Las curas da bogn duravan almain quatter emnas. En il temp medieval restavan ils pazients mintga di diesch uras en l'aua. Suenter in pèr dis survegnivan els eczems. Quels vegnivan numnads «Urschlecht» ed eran la premissa per guerir.

En il 19avel tschientaner han ins mitigia las reglas. Las curas èn vegnidas en il trend, sco oz il wellness. La Svizra aveva tschients da bogns che purschivan curas a differentas classas socialas.

### Mustèr sco lieu da cura

Mustèr, Pfäfers, Leukerbad e Malögia èn auters lieus che Margrit Wyder descriva. L'expoziun da Turitg mussa intgins placats da lieus che n'existan oz betg pli, p. ex. dal Bogn Tenigia en Val Sumvitg.

Mustèr è stà enconuscent per la cura da radon. Entras la scuverta da l'element radium il 1898 è l'applicaziun medicinala da la radioactività vegnida en moda. Intginas funtaunas cuntegnivan il gas radon – in product dal radium. Bliers medis cartivan che las auas cun radon sajan fitg sanadaivlas. La funtauna da sogn Placi a Mustèr aveva la pli auta concentrasiun da radon en Svizra e vegniva cusseglia per curas cunter disturbis da la circulaziun u cunter reumatissem. Dus texts da Johann Baptist Cathomas (1909) e Leo Condrua (1938) laudan il niz dal radon.



Il plevon charismatic da Zezras: Johann Künzle (1857 fin 1945) en discurs cun in pur da muntogna.

### Fitg sever – urari da cura a Tavau il 1899

Karl Turban, il medi da cura a Tavau, ha mess ensem quest urari da cura per lev-malsauns. L'urari è vegnì publicità en «Beiträge zur Kenntniss der Lungentuberkulose (1899)».

7.00 levar,  
7.30 emprim ensolver: café cun latg, paun, paintg, mel,  
8.00 duscha,  
8.15 fin 9.45, ir (Bergsteigen) e pussar,  
9.45 fin 10.30 cura da giaschair,  
10.30 fin 11.00 segund ensolver: in mez liter latg e pischutta,  
12.00 fin 13.00 cura da giaschair,  
13.00 fin 14.00 gentar: suppa, pesch, charn cun legum, brassà cun salata u cumpot, tratga dultscha, dessert, 2 fin 3 dl vin,

14.00 fin 14.30 star e seser en il liber,  
14.30 fin 16.00 cura da giaschair,  
16.00 fin 16.30 ina scadiola café cun latg, in quart liter latg cun biscuit,  
16.30 fin 18.00 spassegiar en la planira cun pussar,  
18.00 fin 19.00 cura da giaschair,  
19.00 fin 19.45 tschaina: suppa, charn chauda e legum, charn fraida cun paschada, cumpot, ina mesa butiglia biera,  
20.00 fin 21.30 cura da giaschair, cun in quart fin in mez liter latg,  
22.00 ir a letg.

Sch'els pazients da tuberculosa prendivan tiers, muntava quai ch'els sajan sin buna via da vegnir sauns. Cun tant nutriment stueva quai bunamain funcziunar.



Reclama cun products da la muntogna.

